

PTA運営委員会のみなさま



あなたのPTAで 「大人の歯と口の健康づくり教室」を 開催しませんか？

子育て世代のみなさま。ついつい自分のお口の健康を二の次にしていませんか？
40代から始まるといわれているオーラルフレイルを予防するために、PTA活動の一つとしてぜひ「歯と口の健康づくり教室」をご活用ください。

(場所) 市内どちらの学校でもOK！

(人数) 少人数でもご相談ください
(土・日・休日開催は30人以上)

(時間) ご希望に合わせて行います

(内容) •オーラルフレイルについて
•歯周病と全身疾患の関係
•災害時の口腔ケアについて

などご希望に合わせて



1例)…1時間コース

題名) 40代から始まるオーラルフレイルって何？

内容) オーラルフレイルとは、咀嚼チェックガムによる
噛む能力チェック、お口の体操など実技



(講師料) 無料

(お申込み)

※PTA単位でお申し込みください。

※まずは日程などを電話でご相談ください

横須賀市民生局健康部健康増進課

TEL046-822-8135 担当 橋



PTA

(申込み方法)

- ①健康増進課へ電話をし、健康増進課と実施日の相談をお願いします。
②実施日決定後下記申込書に記入し、メール・FAX・郵送などでご提出ください。
*詳しい内容や実施時間など、お気軽にお問合せください。
なお、講師料、お心遣い等は一切不要です。

歯と口の健康づくり教室申込書

※太枠内をご記入ください。

申込者	学校名				
	PTA役職	申込者の 携帯番号			
	氏名				
申込み日	令和 年 月 日 ()				
教室実施日	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分				
対象 (団体名)	(例)○○学校PTA運営委員会、成人・厚生委員会、保健委員会など				
実施会場	(例)○○学校会議室、図書室など				
予定人数	人	駐車場の 確保	可	・	不可
希望テーマ (内容)	(例)オーラルフレイル予防について、滑舌測定を体験したいなど				
以前の 申込み状況	あり	・	なし	受付者	実施 担当者

横須賀市民生局健康部健康増進課
健康増進・介護予防・歯科保健担当
TEL 046(822)8135 FAX 046(822)4302
E-mail : shika@city.yokosuka.kanagawa.jp