

よこすか

Yokosuka
PTA

編集・発行
横須賀市PTA協議会



スマホ・ネットのやり過ぎは 子どもの脳の発達を遅らせる!

夏休みを前に
考えよう!

コロナ禍で子どものスマホ使用や動画閲覧、ゲーム機の長時間使用の弊害が生じ、保護者の皆様もご心配かと思えます。これらの問題は学力低下や体調不良、視力低下、家族関係の悪化、ゲーム依存などの悪影響が考えられますが、その他にも、インターネットを頻繁に使う子どもは、**脳の多くの領域で脳の容積が小さくなっている、成長が阻害されている、成長が止まってしまう**などの研究発表もされています。

夏休みは、保護者の目が届きにくくなりますので、スマホやゲーム機使用について、お子様と話し合っておくことが重要です。また、親のスマホ長時間使用によっても、親子間の交流が中断されたり希薄になったりして、子どものストレスを増大させたり、言語発達に悪影響をおよぼしたりすることもわかっていますので、保護者の皆様も気をつけましょう。

他にもこのような 悪影響があるという 研究報告も!

- * 睡眠時間の減少や睡眠リズムが狂うことによる、深刻な睡眠障害。
- * 親がスマホ依存だと、子どもも青年期になったときに依存に陥りやすい。
- * スマホは近くにあるだけで集中力を低下させる。
- * スマホ読書は読解力を低下させる。(参考: Newton2023 1月号)

Information

こちらも
check!

◆市教委 食育講座『給食から学ぶ子どもたちの食育』 ／市P協 家庭教育講演会 給食センター見学&試食付

- 日程: 9月 1日(金)、9月5日(火)、
9月21日(木)
- 時間: 10時～11時45分頃
- 場所: 横須賀市学校給食センター
- 定員: 各回24人
- 締切: 7月26日(水)
(但し定員になり次第締めきり)

※10月以降も実施予定。
詳細は次号に掲載。



詳細(HP)



申込み

◆親子で学ぶスマホ講習会

子どもの心と目が危ない! ～スマホとの賢い付き合い方～

- 日程: 7月29日(土) 14時～16時
- 内容: スマホの長時間使用に伴う健康被害について、視覚分野と依存症についてみなさんと一緒に考えます。
- 場所: 生涯学習センター(まなびかん) 大学習室
- 定員: 先着160人まで(子どもだけの参加はできません)
- 講師: ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会
公式インストラクター
武山中学校 新田 将之 校長
- 締切: 7月21日(金)
(但し定員になり次第締めきり)



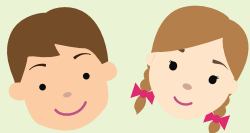
詳細(HP)



申込み

◆横須賀市教育委員会 人権啓発講座「子どもと人権」

- ① 7月 4日(火) 「ネットトラブル、いじめ、…から子どもを守る」
 - ② 7月 6日(木) 「子どもの間違ったほめ方、叱り方」
 - ③ 7月12日(水) 「幸せを呼ぶ 魔法の声かけ プラスの言葉」
- 場所: 生涯学習センター



※詳細については、
右のQRコードから
チラシをご覧ください。



●定期総会 結果報告

令和5年5月13日(土) 15時15分～15時55分
生涯学習センター大学習室
議決総数210名に対し、出席者91名、
委任状提出86名、合計177名。
すべての議案について可決されましたこと、
ご報告いたします。

横須賀市PTA協議会

〒238-0006 横須賀市日の出町3-19-16 横須賀三浦教育会館5F
■TEL: 046-824-1478 FAX: 046-824-1480
■Email: office@pta-yokosuka.jp

市P協
ホームページは
こちらから



一言メモ

次号は7月発行。夏休み直前特集『夏休みに読んで欲しい本の紹介』と『スマホ・ネット夏休みに注意すべきポイント』です。ぜひご覧ください!



MIURA!
MIURA GAKUEN HIGH SCHOOL

学校法人 三浦学苑
三浦学苑高等学校

普通科
特進コース・進学コース
総合コース・IB コース

工業技術科
ものづくりコース
デザインコース

〒238-0031 横須賀市衣笠栄町 3-80 ☎046-852-0284 <https://miura.ed.jp>



高等学校

月曜学校説明会 10:00～11:30
※開催日等の詳細はHPでご確認ください。

夏休み学校見学会 8/12 (土) 10:00～11:30 / 8/14 (月) 13:00～14:30

オープンデー 11/ 3 (金・祝) 10:00～11:30 / 13:30～15:00

入試説明会 11/23 (木・祝) 10:00～11:30 / 12/ 2 (土) 13:30～15:00
※すべて要 Web 予約

学院

楠木祭(文化祭) 9/23 (土・祝) 9:00～15:00
※詳細はHPでご確認ください。

Talent & Mission
賜物を用いて使命を担う

中学校

水曜ミニ説明会 毎週水曜日 10:00～11:30 ※詳細はHP

オープンスクール 8/11 (金・祝) 10:00～13:00

学校説明会 9/ 9 (土) 10:00～11:30

※11/11 は入試問題体験会を並行開催 11/11 (土) 9:00～12:00 ※ 12/ 9 (土) 10:00～11:30
※すべて要 Web 予約

小学校

オープンスクール 6/24 (土) 10:00～11:30

入試体験会 7/ 1 (土) 10:00～11:30
※すべて要 Web 予約

※最新情報はHPでご確認ください。

横須賀学院 小学校・中学校・高等学校 〒238-8511 横須賀市稲岡町 82 ☎046-822-3218 <https://www.yokosukagakuin.ac.jp>

【京急】横須賀中央駅より徒歩10分 【JR】横須賀駅よりバス5分・徒歩5分、または、横須賀駅より徒歩18分



学校法人 湘南学院
湘南学院高等学校

〒239-0835 横須賀市佐原2丁目2番地20号
<https://www.shonangakuin.ed.jp>

Tel. (046) 833-3433 (代表)
Fax. (046) 833-1177



『なりたい自分』に全力でサポート!!



オープンスクール	7月29日(土) [中・高] 8月26日(土) [中・高]
学校見学会	9月16日(土) [中・高]
学校説明会	10月14日(土) [中・高] 10月28日(土) [高校] 11月11日(土) [中学]
幼児教育コース体験	8月 5日(土) [高校]

緑ヶ丘女子
中学校 高等学校

〒238-0018 横須賀市緑ヶ丘 39
Tel. 046-822-1651 <https://www.midorigaoka.ed.jp/>

緑ヶ丘女子中・高校

