

よこすか

Yokosuka
PTA

編集・発行
横須賀市PTA協議会

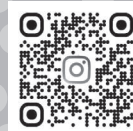
Information

『キッズジョブよこすか』参加者募集中!

- 開催日: 令和8年 11月22日(日)
- 対象: 横須賀市立小学校4年生～中学校3年生
- 開催場所: 神奈川歯科大学キャンパス

- 参加費: 1000円(選択職業によってはプラス実費)
- 開催時間: 午前3コマ授業・午後3コマ授業(いずれか選択)
- 募集人数: 午前300人+午後300人
- 締切: R8年9月30日(水) 先着順
- 申込方法: 学校経由で配布したチラシに記載

キッズジョブよこすか
Instagram



キッズジョブよこすか2026

今年もやります!! 職業体験イベント!!

参加対象: 横須賀市立小学校4年生～中学校3年生

参加費: ¥1,000

完全登録制 午前・午後 各300名

参加費・団体数 30以上

開催日: 2026年 11月22日(日)

会場: 神奈川歯科大学キャンパス

※雨天決行 (午前の部) 9:30-12:05 (午後の部) 13:30-16:05

参加者申し込みはこちろ!

※午前・午後で申し込みページが異なりますのでご注意ください。
※応募多数の場合は先着順になります。

申し込み締切: 9月30日(水)まで

申し込みページ: (午前の部) (午後の部)

同日開催 講演会

●おしごと絵本のまちあひしつ10:00～
●性別で見る多様性と人権 9:30～
...and more!

主催: 横須賀市PTA協議会
後援: 横須賀市教育委員会・横須賀市商工会議所
協力: 市内の企業および団体

お問合せ先: キッズジョブよこすか実行委員会(横須賀市PTA協議会内) 046-824-1478(平日11:00-16:00)
kidsjob.yokosuka@pta-yokosuka.com

●読書推進講演会(市教委委託事業)

身近なところに不思議がいっぱい!
～子どもの『科学の本』を楽しもう～

科学読物研究会の古屋ちえり先生を講師にお招きします。絵本を入口にして、身近なところから広がる科学の世界を楽しく学びましょう。

日程: R8年10月2日(金) 10時～12時
場所: 生涯学習センター(まなびかん)5F 第1学習室
講師: 科学読物研究会 古屋ちえり氏
対象: 横須賀市立小・中・特別支援学校PTA
会員・学校司書・横須賀の学校図書館
に関わる活動をされている方
定員: 先着60人
締切: 9月25日(金) 定員になり次第締切



詳細
(市P協HP)

●食育講座『給食から学ぶ子どもたちの食育』 /家庭教育講演会 学校給食センター見学・試食付 (市教委共催事業)

日程: R8年11月10日(火)
時間: 9時45分～11時30分終了予定
場所: 横須賀市学校給食センター
定員: 24人
締切: 9月28日(月) 定員になり次第締切



詳細
(市P協HP)

●第4回 スマホ・SNS川柳コンテスト募集

- 応募資格: 横須賀市内小・中・特別支援学校の全児童・生徒、横須賀市PTA協議会所属の単位PTAのPTA会員(保護者・教職員)
- テーマ: スマホ、インターネット、ゲーム、SNSなどの題材なら何でも
- 締切: R8年12月18日(金) 18時
- 部門: 小学校の部、中学校の部、一般の部



詳細
(市P協HP)

市P協=横須賀市PTA協議会 市教委=横須賀市教育委員会

横須賀市PTA協議会

〒238-0006 横須賀市日の出町3-19-16 横須賀三浦教育会館5F
■TEL: 046-824-1478 FAX: 046-824-1480
■Email: office@pta-yokosuka.jp

市P協
ホームページは
こちらから



昨年度、大変好評をいただきました「キッズジョブよこすか」を今年度も開催します。多くの児童・生徒の皆様の参加をお待ちしています。次回は来年1月発行です。



子どもと一緒に出かけよう！



～子どもの未来のために出来ること～

会長 川部 高志

熱戦が繰り広げられたFIFAワールドカップでは、日本代表として横須賀市出身の伊東純也選手が大活躍をし、大きな声援を送っていた方も多くいらっしゃるのではないかと思います。しかしながらその一方で、日本の子どもたちの運動能力が著しく低下しているという驚くべきデータが出ていることはご存じでしょうか？

日本の子どもの運動能力は、1985年頃を境に長期的な低下傾向が続いており、近年は一部で改善が見られるものの、週に3日以上、1日1時間以上運動をする子どもと、ほとんど運動をしない子どもとの二極化が課題となっています。主な原因として、外遊びや運動時間の減少、スマートフォンやゲームの普及による座って過ごす時間の増加、都市化や少子化による遊び場や遊び相手の減少、さらに睡眠不足や食生活の乱れなどの生活習慣の変化が挙げられています。運動能力の低下は、肥満や生活習慣病のリスクを高めるだけでなく、走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な動作の未熟化や、姿勢の悪化、転倒しやすさにもつながります。また、体力の低下は集中力や意欲、心身の健康にも影響を及ぼすとされており、学校などでも子どもたちが転倒により怪我を負うといった事例も近年は多くなっています。

保護者向けスマホ講習会でも触れられていましたが、子どものスマホ利用を制限するだけでなく、近所でも良いので親子で一緒に外へ出かけ、スマホからちょっと離れてみるのはいかがでしょうか。そんなささやかな日々の積み重ねが、心身の健康リスクを下げることに繋がっていく気がします。幸い横須賀は、首都圏の中でも自然環境に恵まれた地域であり、海、山、公園、アーバンスポーツ拠点など、子どもたちだけでなく、保護者も一緒に楽しめる様々な特徴を持つ場所が多くあります。親子の健康維持と共に、横須賀の魅力を再認識する機会にもなるのではないのでしょうか。

報告

夏休み保護者スマホ講習会

【人権講演会】

- 日時：令和8年7月25日(土) 14時30分～16時30分
- 会場：生涯学習センター（まなびかん）市民ホール ●参加者：21名
- 講師：新田 将之 氏（ネット健康問題啓発者養成協・久里浜中学校長）



人権講演会として「夏休み保護者向けスマホ講習会」を開催しました。これまでは親子で参加するスマホ講習会として実施してきましたが、子どもにスマホの使い方を伝える前に、まず大人自身が正しく理解することの大切さを共有したいとの思いから、今回は保護者を対象とした講習会となりました。

講師を務めた久里浜中学校の新田将之校長は、かつて自身の教え子がスマホやネットゲームの使い過ぎにより、家庭生活や学校生活の中でしんどさを抱えるようになった経験をきっかけに、ネット健康問題の啓発に携わるようになったそうです。講演では、中学校で起こるネットトラブルの多くがXやLINEなど身近なSNSから始まっていること、また、子どもに注意する前に大人自身もスマホを使い過ぎていないかを振り返る必要があることが語られました。

さらに、スマホの長時間利用は睡眠や視力だけでなく、前頭葉の活動を弱めるなど健康面にも影響を及ぼす可能性があることが紹介されました。その対策として、意識的にスマホから離れる「デジタルデトックス」の大切さにも触れられ、久里浜中学校では生徒がスマホの“ベッド”を作成し、スマホを休ませるというユニークな取り組みも紹介されました。身近で実践しやすい工夫に、参加者からも関心が寄せられました。

質疑応答では、保護者から多くの質問が寄せられ、スマホ依存を防ぐためには、子どもが夢中になれる習い事や勉強、読書などとの出会いを、保護者が一緒に見つけていくことが大切ではないかという意見もありました。新田校長からは、「ぜひご家庭でたくさんの種をまいてあげてください」との言葉がありました。

そして最後に、「依存の反対はつながりです」と締めくくられました。人とのつながりは大切である一方、とても繊細で、時にはトラブルに発展することもあります。しかし、それも子どもたちが生きていくうえで学びとなる大事な経験です。

今回の講習会は、スマホとの向き合い方を通して、家庭での関わり方や人とのつながりについて改めて考える貴重な機会となりました。



依存度チェックのためのテストを受ける保護者▲

図書ボラしゃべり場 ～情報交換・学びの場～

【学校図書館ボランティア活性化委員会主催】

- 日 時：令和8年7月8日 10時～12時
- 会 場：横須賀三浦教育会館2階ホール
- 参加者：27名



7月8日、横須賀三浦教育会館にて「図書ボラしゃべり場」を開催しました。会場のパネルには、図書ボラ活動の紹介のポスターや、学校図書館の装飾のヒントになるペーパークラフトがたくさん飾られました。

「図書ボラ」と一言で言っても、活動内容は学校によってさまざま。他校の様子を知ることが学びにつながります。「読み聞かせ」「装飾」「運営」と、話すテーマごとにグループに分かれ、たっぷり情報交換をしたり、実際に作業を体験したりしました。

この日集まったのは、子どもたちに読み聞かせを届け続けている人、これから始める人、そして学校図書館の本が子どもたちの手に届くよう日々さまざまな活動を工夫している人たち。横須賀の「図書ボラ仲間」です。「学校図書館が子どもたちにとって素敵な居場所になりますように」「子どもたちが本を好きになりますように」集まった皆さんの



根底には、きっとそんな共通の温かい思いがあるのだと感じさせてくれる有意義な時間でした。

◀楽しいおしゃべりで活発な情報交換ができました

参加者の声 (アンケートから)

- ・様々な学校の状況が知れてよかった
- ・おすすめ本が聞けてよかった
- ・飾り切りのワークショップが楽しかった
- ・なごやかで話しやすい雰囲気だった

スマホ・SNSポスターの応募 ありがとうございました。



最優秀作品は、スマホ・SNS川柳コンテストのポスターとなって、10月頃から各学校に貼りだしていただく予定です。結果は市P協HPにも掲載予定です。