

よこすか

Yokosuka
PTA

編集・発行
横須賀市PTA協議会



【早寝早起き朝ごはん】

よこすかスマイル
PTA

夏の陽射しがまぶしい季節となり、子どもたちが心待ちにしていた夏休みが近づいてまいりました。この時期は、生活リズムの乱れや体力・学習習慣の低下が心配される一方で、家族と過ごす時間が増える大切な機会でもあります。私たち横須賀市PTA協議会では、夏休みを前に「早寝早起き朝ごはん全国協議会」の取り組みに共感し、その理念を会員の皆さまにも広めてまいりたいと考えています。

この活動は、子どもたちが「早寝・早起き・朝ごはん」という基本的な生活習慣を身につけることで、心と体の健康を育み、学びの意欲や社会性を高めることを目的としています。とくに朝ごはんは、脳と身体のスイッチを入れる大切な一食であり、集中力や元気の源になります。

しかし昨今、米や食品の価格が高騰し、家計への影響が大きくなってきていることも現実です。物価上昇は多くのご家庭にとって日々の食卓にも影響を及ぼしており、子どもが朝食を十分に摂れない状況も見受けられます。私たちはこうした社会情勢にも目を向け、誰もが等しく健やかに育つ権利を守るために、学校や地域、行政と連携した支援体制の強化が必要だと感じています。

夏休みは、夜更かしや朝寝坊が増えやすく、生活のリズムが乱れがちです。ですが、毎朝決まった時間に起きて朝ごはんをしっかり食べることで、子どもたちの生活の基盤は安定し、体調や気持ちも整いやすくなります。家族で過ごす朝のひとときが、子どもたちにとって安心と自信を育む時間となるよう、ぜひ心がけてみてください。

この夏、地域全体で子どもたちの健康と笑顔を守るため、「早寝早起き朝ごはん」の実践とともに、必要な支援の目を広げていければと思います。皆さまの温かいご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。

会長 石井 雄一

Information

◆市教委 食育講座『給食から学ぶ子どもたちの食育』 ／市P協 家庭教育講演会 給食センター見学&試食付

日程：9月 4日(木)、9月30日(火)
10月 2日(木)、10月 7日(火)、10月17日(金)、10月23日(木)
10月29日(水)、10月31日(金)、11月 6日(木)、11月11日(火)
時間：10時～11時45分頃
場所：横須賀市学校給食センター 定員：各回24人
締切：各回定員になり次第締めきり
9月分：7月11日(金)
10月分：9月 1日(月)
11月分：9月29日(月)



詳細・申込み
(市P協HP)

◆市P協 スマホ・SNSポスター 募集のご案内(児童・生徒向け)

スマホ・SNS・ゲーム・インターネットなどをテーマにしたポスターを募集します。最優秀作品は、秋に開催する「スマホ・SNS」柳コンテストのポスターに採用されます。



詳細(市P協HP)

◆市P協 夏休み親子スマホ教室 「なぜスマホをやめられないの?!」

お子さまのスマホ使用が止まらなくて困っていませんか？
長時間のスマホ使用は、知らず知らずのうちに学力や目の健康、睡眠にまで影響を及ぼしていることがわかっています。さらに、依存症のリスクも他人事ではありません。この講習会では、親子で一緒にスマホと健康的に付き合う方法を考えます。
ぜひ、この機会にスマホの使用について新しい気づきを見つけてみませんか？



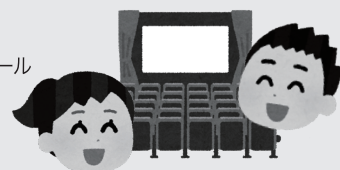
詳細・申込み
(市P協HP)

- 日程：7月26日(土) 14時30分～16時30分
- 内容：子どもの心と体が危ない！～親子で考えるスマホとの正しい付き合い方～
- 場所：ヴェルクよこすかホール
- 対象：横須賀市立小・中・特別支援学校の児童・生徒と保護者
- 定員：先着100人まで
(子どもだけの参加はできません)
- 講師：新田 将之氏
(ネット健康問題啓発者養成協・久里浜中学校長)
- 締切：7月18日(金) (但し定員になり次第締切)



◆市教委 夏休み！子ども映画会「NAGASAKI 1945 アンゼラスの鐘」

- 日時：8月6日(水) 10時～11時45分 ●場所：横須賀市生涯学習センター(まなびかん)2階 市民ホール
- 申込：7月11日(金)～ ネット申込または「コールセンター」へ(FAX也可)
電話：822-4000 FAX: 822-2539
- 定員：先着120名 親子、子どものみ、大人のみ、どなたでも参加できます



詳細(市HP)

※市P協＝横須賀市PTA協議会 市教委＝横須賀市教育委員会

横須賀市PTA協議会

〒238-0006 横須賀市日の出町3-19-16 横須賀三浦教育会館5F
■TEL: 046-824-1478 FAX: 046-824-1480
■Email: office@pta-yokosuka.jp

市P協
ホームページは
こちらから



各種講演会やイベント、貴重な機会
なのでぜひご参加ください！
今回は9月発行です。



『キッズジョブよこすか』 11月23日(日)開催！

小学校4年生から中学校3年生を対象とした職業体験のイベントです。社会が一体となり子どもたちを育てることを目的に、現在市内30職種以上の企業が参加予定で、歯科医師や歯科衛生士の実習、建設業・自動車部品の製造、ホテルでの接客や動画制作、そして公務員など様々な仕事が体験できるように準備を進めています。

詳しくは今後学校を通じて配布される予定のイベントチラシをご覧ください。

■開催日：令和7年 **11月23日(日)**

■開催場所：神奈川歯科大学キャンパス

■開催時間：午前3コマ授業・午後3コマ授業(いずれか選択可)

■対象：小学校4年生～中学校3年生

■参加費：1000円＋選択職業によっては実費

※送迎の保護者向けの企画も用意しています。



詳細
(市HP)



もうすぐ夏休み！

これから始まる長い夏休み。子どもが安全で充実した夏休みを過ごせるように、ぜひご一読ください。

ケータイ・ネット安全委員会

夏休みに向けて子どもにおすすめの スマホ設定と注意する事

夏休みに入り、子どもがスマホやゲーム機に触れる時間が長くなると思います。親の知らない間にトラブルにならないように、おすすめの設定をお知らせします。こちらはスマホでの設定ですが、近い設定がゲーム機でもできますので検索してみてください。

- ① 課金防止
 - ② アプリのインストール制限
 - ③ アプリの使用時間制限(ゲームやSNS)
 - ④ アプリでのチャットやボイスの制限(知らない人とのやり取りを制限)
 - ⑤ ブラウザ(=Chromeなどウェブサイト閲覧ソフト)のフィルタリング設定(年齢に合わせた閲覧制限)
 - ⑥ 電子決済アプリの制限
- 親のスマホを子どもにお下がりで渡す場合、端末のクレジットカード情報や電子決済情報は消去してから渡しましょう。全て初期化して、子ども用に設定し直して渡してください。
- X、インスタグラム、LINE vroom、TikTok、ピーリアルなど、SNSで画像や個人がわかる投稿をしない、させない。(AIが画像を含む情報を収集し利用しているので、知らないところで自分の画像や情報が二次利用される恐れがあります。)
 - ゲーム・SNSをきっかけに犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。知らない人との交流は、自撮り画像のやり取り、家出、匿名流動型犯罪、闇バイトなどに繋がり、被害者にも犯罪者にもなる可能性があります。

夏休みは、子どもが利用しているゲームやアプリと一緒に遊び、コミュニケーションをとることで子どもを守りましょう。

こども支援委員会



● 神奈川県警察公式アプリ ●

『かながわポリス』

～安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて～

神奈川県警察が、安全で安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、公式アプリ「かながわポリス」をリリースしました。アプリのコンセプトは「持ち運べる交番」。「かながわポリス」には様々な機能があります。ぜひ活用ください。



アプリの詳細
(市P協HP)

学校図書館ボランティア活性化委員会

「学校が舞台のオススメの本」夏休みに 親子で読んでみませんか？



『ひみつのとっくん』

工藤純子 作／田中六大 絵

体育が苦手なぼく。逆上がりみんなの前で大失態…。でも、いつも人気のあの子はもしかしてピアノが苦手？ みんなで仲良く克服しようとしていくお話。

1・2年生から

■金の星社



『放課後ミステリクラブ』

知念実希人 作／Gurin. 絵

学校のプールにたくさんの金魚が！誰が、何のために？4年1組の3人が、特技をいかして謎に迫る。魅力的な謎があって、考えることの面白さを感じるきっかけになる本。

3・4年生から

■ライツ社



『おおなわ跳びません』

赤羽じゅんこ 作／マコカワイ 絵

おおなわ大会を前に「出ません」と宣言した、足の不自由な双葉。迷惑をかけたくない彼女と、多様なクラスメイトが気持ちを伝え合い解決策を模索する。爽やかな読後感。

5・6年生から

■静山社



『君はいつも、迂回する』

相実ナコ 作

引きこもっていた珠杏(すず)が、横須賀の高校で新たな青春を歩む。幼なじみと友人達との日々、衣笠駅周辺を舞台に感動が広がる。泣ける文芸小説大賞受賞作。

中学生から

■マイクロマガジン社