発行１００号
平成２７年１２月１８日
横須賀市立岩戸中学校
PTA広報委員会

山びこ

１００号記念デザイン　美術部　２－３　上杉　菜乃さん

広報誌　山びこ　100　号記念

第一〇〇号によせて

この度「山びこ」が第一〇〇号となりますこと、心よりお喜び申し上げます。

約三〇年の間、沢山の方により繋げて戴いたことは大変重みのあることです。

昭和六十二年に第一号が発行されました。多くの行事が行われる中での作業は大変だったようです。広報の名前は、会員に募集し、「山びこ」に決まりました。

岩戸の風景を連想させる感じが選ばれた理由の一つと記憶しています。

これまで携わってこられた方々に感謝申し上げます。

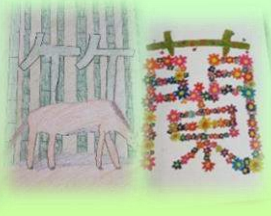
加藤　路子
初代ＰＴＡ会長
現在　評議委員

文化週間・町民文化展

岩戸町民文化展は30年を超える歴史を誇っています。学区公民館制度廃止などの影響を受け財政的、組織的基盤を失いましたが、有志の方々の努力で復活しつつあります。作品はみな地域の皆さんのご趣味です。今年は作品数が少なかったようで、会長さん心配していました。

安心してください。展示スペース空いてますよ。

岩中生も夏休みの課題や授業で作った作品が展示されました。どれも力の入った作品でビックリしました。



横須賀市中学校駅伝競走大会

１０月２４日（土）馬堀海岸区間コース　（１１．５４ｋｍ）

１区　３．２５ｋｍ
１２：４５分

２区　２．０６ｋｍ
８：０９分

３区　２．０６ｋｍ
８：５７分

４区　２．０６ｋｍ
９：５０分

５区　２．１１ｋｍ
８：４２分

23位

女子部長　佐藤　楓

辛かった。練習も本番も先生や仲間に支えられて乗り越えることができ、改めて仲間の大切さを実感しました。

走り切った後の笑顔はとってもさわやか

MARATHON
IWATO
MARATHON
MARATHON
IWATO
GANBATTA
MARATHON
EKIDEN
MARATHON
MARATHON

MARATHON
IWATO CHU
YOKOSUKA
MARATHON
MARATHON
IWATO
YABE KITUI
MARATHON

駅伝部総合部長　北村　優生

みんなの声援が走っているときの頑張る力になりました。
最後の駅伝、このメンバーで走れてよかったです。

12位

男子部長　牧野　祥汰

練習はいっぱい走って大変だったけど、みんなで楽しくできてよかったです。
応援ありがとうございました。

１区　３．２５ｋｍ
１０：４５分

２区　２．５２ｋｍ
８：１３分

３区　２．５２ｋｍ
９：０８分

４区　２．５２ｋｍ
８：５８分

５区　２．５２ｋｍ
８：３１分

６区　２．５７ｋｍ
８：４６分

合唱コンクール

10月31日（土）

練習は大変だったことでしょう。どの学年も素晴らしい歌声で感動しました。
最高の仕上がりのご指導に感謝いたします。

男子が女子パートに入っていて工夫されていました。この作戦は成功です。各パートの声が良く聞こえてきました。

優秀賞

1－1　COSMOS
指揮者：熊切　夏海
伴奏者：高橋　彩花

1－2　変わらないもの
指揮者：佐藤　裕
伴奏者：関谷　茉菜

表情が柔らかで、女子がリードしていました。一生懸命歌っていました。

Trio

楽しそうに歌っていました。練習でも真剣に歌うことが必要になのは分かってくれたかな。体が覚えていると、緊張しても声が出るので、それをイメージして練習してください。

学年曲：翼をください
指揮者：冨樫　誠元
伴奏者：高橋　彩花

一番だったため、顔つきが硬かったです。男子はいつも力強い歌声なのに、緊張していたのでしょうか。もっといい声が出せるので、そこが残念でした。

1－3　My　Own　Road
～　僕が創る明日　～
指揮者：榎本　彩人
伴奏者：山口　小春

２－１　旅立ちの時
～ Ａｓｉａｎ　Ｄｒｅａｍ　Ｓｏｎｇ ～
指揮者：木村　友佳里
伴奏者：奥濱　亜美香

一生懸命歌っていました。フレーズの最後を丁寧に歌うとさらに良いでしょう。

２－２　証
指揮者：飯田　菜奈
伴奏者：丸山　直華

本当はもっと声がでます。男声パートが一つになって曲をリードしていました。
全体的にもう一声ほしかったです。

思い切り自分を出したいと思っているが、どこかでためらっているように見えました。それができれば、いい合唱ができ、自分でも納得することができるでしょう。

学年曲：花は咲く
指揮者：山口　優
伴奏者：大塩　奈々花

優秀賞

紹介での説明どおり、女子がリードしていました。
男声パートの人数が多いので、さらにそれが厚みになると良いでしょう。

２－３　あなたへ
～ 旅立ちに寄せるメッセージ ～
指揮者：菅野　知花
伴奏者：加藤　愛海

３－１　聞こえる
指揮者：石渡　大貴
伴奏者：冨樫　尚子

力強く、いい声で歌っていて、のびやかな声が広がっていました。

３－２　信じる
指揮者：渡邉　萌香
伴奏者：柴田　優香

ハーモニーが難しい曲。詩も難しいのですが、フレーズも丁寧にまとまっていてきれいでした。

さすが３年生！ここまで歌いこみ、表現できていて感動しました。
卒業式も楽しみですね。

学年曲　君とみた海
指揮者：長瀬　優里
伴奏者：冨樫　尚子

最優秀賞

３－３　友　～　旅立ちの時　～
指揮者：坂東　明衣
伴奏者：澤田　鼓子

ハーモニーがきれいでした。
男女のバランスもよかったです。フレーズもまとまっていて、丁寧でした。

成人保健委員会

ストレッチ講習会

肩こりを解消しよう！

１０月８日（木）
格技室にて

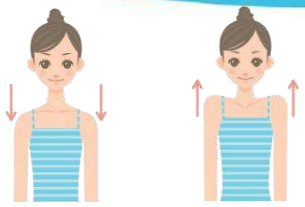
佐野先生（中央）

柔道整復師の佐野　健太先生（中央）
本校卒業生で現在めぐみクリニックで活躍中です。

ストレッチは１日３セットはやっていただきたいですね。
血流が良くなるので、偏頭痛のあるかたは控えてくださいね。

柔道整復師とは？

日本古来の武道である柔道を起源に西洋医学を取り入れたものです。
自然治癒力を最大限にいかしてケガを治します。



息を吸いながら肩をすくめ、首を縮ませる。息を吐きながら、ストンと肩を降ろし首を伸ばす。

腕を肩の高さに上げ、もう一方の手で上げた腕を手前に引き寄せる

手のひらを内側に向け、両手を組み上方に上げる。肩甲骨を寄せるようにする。

第２回　スクールサポート会議「いわとの心を育てる会」
１１月６日（金）

第２回となりました、スクサポ会議に出席してきました。今回も町内会長・警察・児相・保護センターなど普段お世話になっている方々にお集まりいただき、今の岩中生の現状を聞いていただきました。

★　落ち着きを取り戻している。
★　あいさつ運動の成功：遅刻者減る。
★　子供達の表情が明るい・声が出ている。

いい成果が出てきていますが、これはステップのささやかな一つにすぎません。

分散会にて

私が参加したグループは小学校校長が同席、小中一貫の指導が必要だとお話があり、卒業生が遊びに来ても職員室への挨拶を怠らないとお褒めをいただきました。地域の方からはこのような話し合いの場でもっと生徒達の様子をうかがいたいと希望があり、更なる保護者の参加を求められました。

そこで～

健全育成の実施

★　全ての生徒が受けたくなる授業の工夫
★　安心して学べる学級づくり
★　学年での記録とその活用
★　職員の体制
★　巡回相談
★　外部関係機関との連携
★　補習・学習会の検討
★　保護者会の実施

健全育成達成のためには学校は隠し事をせず、保護者・地域への理解を深め、保護者・地域はささいな情報でも提供することができる関係を進めるべきである。

PTA 主催
岩戸中バスハイク

11月26日
築地市場 & お台場「マダムタッソ」に行ってきました。

8:30分　岩戸中学校
教頭先生に見送られて出発！

小雨の中出発しましたが、すぐに
上がり大きな虹がでました。

10:00~12:00　築地市場 見学&散策

雨にもかかわらず
すごい賑わいでした！

すしざんまい～♪

築地本願寺駐車場
集合時間セーフ。

12:30~15:00　お台場「マダムタッソ」見学

マリリン～

ガガ様～

記念写真

15:20　集合
一日、楽しかった～みんないい笑顔！

16:30　岩戸中学校　到着

おつかれさまでした。

今回の企画をたてていた成人委員へたくさんの労いのお言葉をいただきました。短い時間でしたが、皆さまと楽しい時間をすごせたことを感謝いたします。

今年は吹奏楽部の皆さんに調理を手伝ってもらいました。大量の天ぷら揚げもチームワークで乗り切れて楽しかったわ。

大きなお芋はかなり奥まで掘らないとでてこないの。苦労しちゃった。お母さんごめん。ジャージ泥だらけで。

芋の葉を引っ張っていると汗がでるほどの好天でした。秋風も心地よく、たまには泥んこになるのもリラックスできていいものですね。

保護者の皆様にはあづまの会：夜の部も用意していますので、先生方とざっくばらん!?にお酒を飲みませんか？

レクはバレーボールとソフトボールを行いました。お父さんたちも参加してくれて嬉しかったです。翌日筋肉痛でありませんように。

今年は
イモ天付き

あづまの会　　秋の収穫　　１１月２１日（土）

ものを伝え記憶にかかわるシナプス

脳内の神経細胞間の接触部にあるシナプス。学習には欠かせない細胞メカニズムです。
シナプスの活動を活性化させると記憶力がＵＰすると言われています。

欲しい・今一番ほしい　･･･　シナプス

じゃ～　どんな食べ物を食べたら増えるのかな？

科学者の間では正解はまだ出ていないみたいだけど、レシチンがいいみたい。レシチン→ズバリ大豆食品です。日本食を食べている私たちにはなじみの食品で、手軽に食せますよね。あとは、ピーナッツ・レバー・卵黄・ゴマ油・小魚などがあります。ストレスや疲れの解消に活躍してくれて、脳の働きにもサポートしてくれるなんて一石二鳥じゃない！

しかし、筋肉が硬いと栄養も酸素も運ばれにくくなってサポートがにぶくなってしまいます。そこで、学習の合間の休息に体を動かすことが必要になります。自分の部屋を片づけたり、背中や腰の筋肉を伸ばしたり・・・。風呂の掃除や台所の手伝いなんかもいいんじゃない？

とどのつまり、お母さんの手伝いもしてもらいたいけど、受験頑張って！てことです（笑）

みんな笑顔で卒業式を迎えられますように。

母

ファイト!!　受験生!!