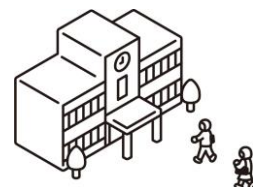


P T A 活動における学習会の企画方法

横須賀市生涯学習センター（まなびかん）

PTAには、家庭・地域・学校を結ぶ役割がありますが、「家庭教育学級」の実施や保護者が、「ゆるやかにつながる」ためのきっかけづくりとして学習会を企画する際などにご活用ください。



家庭教育の学習会の企画で考えること

No.	項目	進めていく事柄
1	講習会のテーマ検討	「学びたいこと」より「困っていること」を取り上げる 例 家庭教育は大切と思うが学習会に会員が集まらない
2	課題に対応する場合の内容の検討方法	困っていることについて、「なぜ？」と考える。 例 家庭教育学級にPTA会員の参加が少ない → なぜ、集まらないのか → ○○だから → なぜ、○○なのか → △△だから → なぜ、△△なのか → □□だから 困っていることの原因が明らかになると、方向性を決めやすい。 人は同じ課題を違った期待で学ぶ → どの切り口にするか考える 会員の「困っていること」の「原因」を生かした内容を学習会にとりあげる。
3	目標の検討	具体的な目標を立てる（家庭教育という大きな目的の中で） 例 ×家庭教育に役立つ ×明るい家庭をつくる …わかりにくい ○自信をもって子どもを叱れるようになる …めざすことが具体的
4	学習内容を選ぶ	学ぶ項目を絞る「少量化」（時間的なゆとりをつくる）
5	予算案を考える	講師謝礼、会場代、資料代、材料費（各自負担）、保険等の予算を考える。
6	講師を探す	会員と同じく家庭教育を経験したPTAのOBやOGからも探す。 有名人・肩書だけで選ばない。失敗談も参考になる。 ①これまでの講師の中でよい反応があった人に依頼 ②他団体や行政機関、まなびかんに希望を伝えて紹介してもらう ③多様なメディア媒体から探す（地元のローカルな情報ほど身近になる） ④講師の他に、助言者や体験発表者として複数に依頼する方法もある ⑤PTA会員の中にも指導できる方はいる
	講師交渉・連絡	テーマ、PTA会員を対象、目標や内容、特に学びたいと考えていること、課題になっていること、謝礼金の予算額を伝える。文書（メール可）でも伝えると後で困らない。
	学習方法	講義、話し合い、動画等の視聴、実技・実習、見学、発表、交流会など方法は多様で、組み合わせてもよい。講師と調整する。
	資料・教材・機材	どのような教材を使うか、どのような音響・映像機器が必要か PC・オンライン機器類はあるか、講師の希望通りに使用可能か
	日時・会場設定	学習者が参加しやすい時期、時間、期間、回数、会場（学校内か、参加しやすい施設か、必要な機材はあるか）を設定、早めに会場予約
	資料作成	講師に配布資料作成依頼、資料原稿の印刷、レジュメ作成
	役割分担	会場予約、参加者募集ちらし（インターネット活用）、申込者の取りまとめ・通知、配布資料印刷、材料調達 当日の会場設営・片付、受付・集金（会計）、司会進行、会場整理、講師連絡・応接、記録（写真撮影・実施内容の記録）などの役割分担を決める。 （必要により場を和やかにするための開始前のレクリエーション担当等も）

* これらを協議して企画を進める。講師交渉する際は、講座内容を検討してから行う。

* 家庭教育学級とは、本来、学びたいことを話し合っただけで決め、自主的に運営する形態の学習活動。

横須賀市生涯学習センターの「Yokosuka まなび情報」の講師の探し方

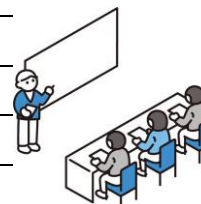
No.	内 容
1	学習会の内容を決め、Yokosuka まなび情報に該当分野の講師がいるか確認する。
2	生涯学習センター(まなびかん)の学習情報担当に連絡を取り、講師と連絡先の紹介を受ける。 ※メール sgzaidan@abox6.so-net.ne.jp TEL 046-822-4835 Fax 046-822-4853
3	学習相談員に〇〇学校PTAと告げ、電話で相談、または電話で予約後、来館しての相談も可。 ※各学校ではかなり前に地域の人材情報を集めたことがある。 ※市民活動サポートセンター、シルバー人材センター、ボランティアセンターにも人材情報がある。
4	会場は、学校、近隣の公共施設、逸見のウェルシティ市民プラザの生涯学習センターなどで、実施したい内容ができる設備があるかを確認する。 ※公共施設の空き状況はweb上の公共施設予約システム(QRコード)で調べられる。 ※生涯学習センターは予約を取り消してもキャンセル料は不要。
5	Yokosuka まなび情報の講師紹介を受けたら、指定された連絡方法により、連絡を取る。
①	「〇〇学校 PTA で学習会を計画しており、生涯学習センター(まなびかん)から、講師の□□さんの連絡先を教えてください、連絡しました。」と伝える。
②	「学習会は、いつ(候補日)、どこで、何人くらいの PTA 会員を対象に実施を考えており、〇〇の話をし ていただきたい(または実技を指導していただきたい)のですが、いかがでしょうか。」と相談する。 また、ご指導可能な場合には、謝礼はどの程度、お渡ししたらよろしいでしょうか。」と相談する。
③	講師が、即断が難しい場合、検討いただく。「候補日での実施は可能かどうか、無理な場合、いつなら 可能かなどを〇日(いつ)までに、ご返事いただきたい。」と伝える。
6	講師・開催日時が決まったら、学習会の会場予約を確定させる。
7	講師と細かい打合せを行う。講義だけか、話し合いも入れるか、また実習・実技中心か、必要な機材 は何か、会場に備え付けの機材、講師が用意できる材料等、各個人で用意する道具なども相談する。
8	講師からの資料はレジュメ 1 枚だけでも良いのであるとよい。原稿を作成していただく場合、いつまで に原稿を送ってほしいと伝える。
9	配布資料・材料費など、各個人の負担とする額(受益者負担額)を算出する。
10	資料は講習前に印刷しておく。必要機器、材料を講師がそろえられない場合、PTA 側でそろえる。



参考

当日の学習会の進め方

時点	内 容
開始前	会場設営(机・いすの並べ方・受付設置)・機器の起動・講師と進め方を最終確認 受付で出欠席・受講料徴収・資料配布・アンケート用紙配布など
開始時	開始のあいさつ・講師の紹介(現在または過去の所属・肩書など)
講習時	講師の進行。機器の操作の補助など会場内で対応する。記録写真撮影など。
終了時	講師への謝辞と終わりを告げるあいさつ・アンケート回収
終了後	講師へのお礼、会場の原状復帰、良かった点と改善点を話し合うなど



「Yoksukaまなび情報」の登録講師のご紹介

まなび情報登録後、講師デビュー事業で研修等を受けられた講師の一部です。講師登録件数 185 件。

※ 掲載講師に依頼して学習会を企画する際のご注意

市P協が補助を行う「家庭教育学級」は、各校のPTAが各々の問題意識に基づいて、家庭教育振興に資する課題を自主的に設定し実施するもので、各家庭で親が子どもと向き合うべき様々な課題について理解を深めてもらうことを目的（「市P協のしおり」引用）としています。

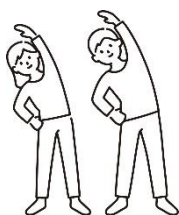
このため、まなび情報の登録講師による学習会が、必ず市P協の「家庭教育学級補助金」の対象になる学習会になるものではありません。学習会を企画するときにはご留意ください。

補助金活用をご検討される場合、市P協配布の家庭教育学級補助金に関する資料でご確認ください。

講師ID	氏名	ジャンル	肩書き	指導内容・PR文
21003	美富 まゆ海	体操	おじぎ体操インストラクター	いつでも・どこでも・だれにでも・かんたんにできる体操療法です。呼吸に重点をおいて体操をゆっくりおこないます。長いマスク生活で呼吸が浅くなり不調を感じているお子様から大人まで、免疫をあげる身体の使い方をお伝えしています。
21080	新山 みち江	ヨガ	ヨガインストラクター	良い姿勢をとり、呼吸に合わせてヨガのポーズをすることで自律神経を調整し心身共にリラックスしていただきたいです。内容は小顔フェイシャルヨガ、肩こり腰痛予防ヨガ、チェアーヨガ等です。安全に快適に楽しくをモットーに、皆さんに合った指導方法を模索する様心がけています。
20994	YAYOI	ヨガ	(一社)日本ママヨガ協会認定ママとベビ－のヨガ講師	ママとベビ－のヨガ。産前よりキレイを目指すベビ－参加型のクラスです。生後半年～1歳半までのベビ－をお持ちのママさん産後の辛い症状と一緒に緩和、手放しましょう！ヨガ初心者用クラスです。ママお一人参加もOK！月1回です。
20996	関根 敬子	ヨガ	日本ヨーガ禅道友会正会員	ヨーガのねらいは第1に体をしなやかにする事です。老化の特徴は体が硬くなることです。体を柔らかく、しなやかにする事は、若返るといふことに繋がります。ヨーガは自分で自分の身心を整えていくので、何歳からでも始められます。出張レッスン、単発イベント等はお相談下さい
21009	ナオ	ピラティス	Power Pilates インストラクター	無理なく体幹をアップさせましょう。体を効率良く楽に動かせるようになります。疲れにくい体、スッキリとした体に。まなびかんのレッスンは和やかな雰囲気でお気軽にご参加頂けます。
20882	井口 由紀	アロマセラピー	AEAJ認定アロマセラピーインストラクター	アロマに興味がある方や、これからアロマを使用したいと思っている方にもご参加して頂ける基礎講座です。毎月、季節におすすめの香りをご紹介します。香りを楽しめるクラフト作りをします。毎回1回完結の講座なので、ご都合に合わせてご参加いただけます。
21065	三上 倅潤充	医療	健康管理士一般指導員	「血流と自律神経」、「体温」、「免疫力」の関係をお伝えします。「日本人と入浴」、「ハーブ」を使った予防法、その日からすぐに出来る爪もみ等と一緒に実施していきます。お気軽にお問い合せ下さい。
21088	中島 富志子	育児・子育て・しつけ	教育研究所ゆずりは わらべうたインストラクター	日本の伝承あそびである「わらべうた」は大人と子どもをより深く結ぶ遊びです。親子でふれあいを楽しみながら、子どもの”心と体”を育てていきましょう。わらべうたを知ることで、子育てが楽しく、楽になります。日本の文化と先人の教え”子育ての知恵”も、お伝えしていきます。
20975	江崎 のりえ	教育	マザーカレッジ認定講師	自ら考えて行動できる人材育成の方法、コーチングの基本を、家庭での親子のやりとりに取り入れて、わかりやすく楽しく学んでいきます。親としての力を高めて、子育てのイライラを軽くしていきましょう。講座は、講義形式やグループでのワークショップで進行します。



20970	酒井 範子	ライフスタイル	行政書士 2級ファイナンシャル・プランニング技能士	人生100年時代といわれる今、豊かなセカンドライフを過ごすためには、ライフプランを立て、それを実現するための資金計画が必要です。そして終活についても考えておかなければなりません。豊かなセカンドライフを送るためのアドバイスと情報提供をします。
21119	劔持 千春	社会	キャリアコンサルタント	～ひとことで自分自身を表してみよう～私ってこんな人。友人、家族から「あなたってこうだね」と言われたことはありませんか。エピソードやグループワークを通じて、あなただけの肩書(名前)を発見してみましょう。
21099	山岸 雅人	社会	キャリアコンサルタント 生き方コンシエール	あなたの”強み”鑑定団。人は自分の強みや才能には気づかないもの。知らずにおくのはもったいない！講座では、専用のツールを使って強みを見える化し、人生100年の視点から深掘りします。子供の進路や定年後の生き方など、人生の節目できっと役に立つ、羅針盤のような講座です
21118	大木 智子	社会	研修講師 キャリアコンサルタント	話し方教室(講座) 仕事や日常生活の中で、上手に話せない、自分の想いを伝えられないという方に寄り添った講座です。理論に基づいた話し方の方法を学び、苦手を強みに変え、自信を持てる話し方ができるようになります。
20844	新井 和子	食生活	上級食育指導士	「食で身体を守る」私たちの身体は日々食べているものでできています。それだけに食の大切さを感じます。栄養をバランスよく無駄なくが基本、講義または講義と簡単調理でわかりやすくお伝えします。
20913	倉科 頼雄	地域	生涯学習アドバイザー	何かをやれば楽しく、友人もできます。毎日が楽しく張りができる、それが生涯学習です。生き生きした自分、サークル・グループの円滑な活動へのお手伝いをさせていただきます。
20960	石渡 知里	ライフスタイル	整理収納アドバイザー	使わないモノ、必要ない家事を今の暮らしから引き算しませんか？整理収納はモノの整理と心の整理を同時に進めていきます。片付けは一生続きます。片付け暮らしに近づくために、今の自分にできることを見つけていきます。オンライン講座・イベントはご相談ください。
21104	河東 豊	絵画全般	色鉛筆画講師	犬、猫を飼っているみなさん！うちの子を写真そっくりの色鉛筆で描いて、部屋に飾ってみませんか？色鉛筆があれば、誰でもすぐに始められます。デッサンは不要で、写真をトレースするだけ・・・描き方のコツを教えます。一緒に色鉛筆画、始めてみませんか？
21105	吉野 亜湖	茶道	茶道家	茶道の楽しみをお伝えします。正座が苦手な方は、イスとテーブルで行いますので、どなたでも安心していらして下さい。国際交流、一日体験、集中短期レッスン、こども教室もありますので、まずは一服どうぞ。英語でもOKです。
20969	長瀬 ちひろ	手工芸	クイリングアーティスト	ペーパークイリングという技法を使い、インテリア雑貨などを作ります。その歴史は深く、中世のヨーロッパから伝わる伝統工芸で、細長い紙をくるくる巻いて花などを作る技法です。初心者の方でも2時間程で一つの作品が作れます。15名程度まで対応可。
20628	チャーリー藤	レクリエーション マジック	ボランティア・マジシャン	子ども会・老人クラブ・学校等の「ミニ手品教室」「マジックショー」でマジックの指導をします。日用品やトランプ等の小ネタを使った物や舞台でみせる大ネタを使った物などご希望に応じたマジックを取りあげます。子どもから高齢者までどなたでも可ですが、初心者の方が対象です。「だまされないためのマジック教室」など詐欺防止活動も実施。



まなびかんホームページ Yokosukaまなび情報のページ
(お問合先 まなびかん Tel.046-822-4838)



Yokosukaまなび情報登録講師によるPTA学習会企画 Q&A

横須賀市生涯学習センター（まなびかん）

指定管理者 公益財団法人横須賀市生涯学習財団

Q1 講師を招いた時の謝礼金はいくらですか

A 講師は「ご相談ください」という方が多いです。金額を提示している方は、1 回にボランティア(交通費程度)の方や 5,000 円以内の方が多です。中には 10,000 円を超える方、1,000 円×人数という方もいます。

Q2 講師の分野には、どのような分野がありますか

A 健康法・食生活・整体・バドミントン・体操・太極拳・気功・ヨガ・ストレッチ・ピラティス、アロマテラピー・着付け・写真・ハーブ・実用・パソコン・服飾・絵画・手工芸・茶道などの実用的なものに人気があります。
コーラス・楽器演奏・邦楽・演劇・ダンス・伝統芸能・舞踊・絵画・書道・華道・フラワーアレンジ・料理・レクリエーション・教育・哲学・英語・イタリア語・スペイン語・ハンゲル・情報・産業技術・社会・法律・環境・文学・朗読・俳句・育児・子育て・しつけ・インテリア・ライフスタイル・生涯学習・依存症・手作りおもちゃなど多様です。

Q3 家庭教育学級では、こどもの教育に関する内容しか行えないのですか？

A 学校以外でのこどもの教育について学習することは大切ですが、保護者の心身が健康であることも大切です。保護者の心身の健康維持のため、身体を動かしたり、趣味活動で心を豊かにしたり、心身の健康を安定させていることが、家庭内で間接的にこどもの心身を健全に保つことにつながると考えます。

家庭での教育について直接学ぶこと、間接的に家庭教育につながることも、両方とも大切なことと考えます。趣味的な学習を企画する場合も、先に日々の子供たちの様子、家庭で学んでほしいこと、家庭での教育などの話を学校の先生から 10 分ほどお話し頂くなど、「家庭教育＋趣味」で企画するとより良いと思います。

Q4 講師を依頼したいときは？



A 冊子 Yokosuka まなび情報瓦版、Yokosuka まなび情報ミニ瓦版【講師】、webのまなびかんホームページなどで、講師の指導内容等を確認し、生涯学習センター(まなびかん TEL046-822-4838)に連絡して、講師の連絡先等をおたずねください。企画方法は、「PTA 活動における学習会の企画方法」を参考にしてください。

Q5 講演会を行っても会員が参加してくれないのですが

A 人を集めるには、ニーズが高いことをテーマにすることです。今、会員がどのようなことに本当に困っているのかを会員から聞き取るなどで把握し、なぜそれに困っているのかを考え、それに対応した内容にすることが大切です。また、会員が集まりやすい日時・場所だったかどうかをあらためて見直すことが必要です。

YouTube などインターネットで様々な知識が得られる社会になりましたが、一方的に話を聞くだけでなく、話し合いも雑談もできることは参加型のメリットです。堅苦しくなく、楽しみながら学べるように、講演の中で、その場で身体を動かす実技を取り入れるなどの工夫も良いと思います。



Q6 わざわざ集まって学習会を行う必要はありますか？

A 社会教育の原点といえる公民館には、「集う・学ぶ・結ぶ」という3つの柱があります。学びを通じたつながりをつくり、課題解決のために、話し合うことで、独善的にならず、協力して解決を図っていくことを学べます。また、阪神・淡路、東日本などの震災の被災地から、いざというとき、身近な地域でつながりを作っていたことが、役に立ったという声が多く聞かれました。趣味的学びは、人がつながるきっかけになりやすいのです。