

わたしたちの「命」と「心」、「健康」を守るために

よこすか

## スマホ・SNS スタンダード

～ 便利さと危うさを理解しよう！ ～

横須賀市 PTA 協議会  
横須賀市立学校長会  
横須賀市教育委員会

保護者と一緒に考えよう！

◎スマホを持つことが本当に必要か考えよう。

◎使い方のルールをつくり、使用は午後9時までにしよう。

◎使い過ぎで病気(ゲーム障害など)にならないように、  
生活リズムを整えよう。

◎アプリは保護者に内容を確認してもらい、ダウンロードしてもらおう。

◎誰が見ても心配しない言葉や画像などを使おう。

◎困ったときは、身近な大人に相談しよう。

### 我が家のルール

使う場所は \_\_\_\_\_ にします。  1日に使う時間は \_\_\_\_\_ 分にします。

ルールを守れなかったときは、\_\_\_\_\_ します。

#### ルールの例

◎使う時間と場所を決める。 ○「ながらスマホ」はしない。(食事しながら、勉強しながら、寝ながら…)

◎パスワードは保護者に管理してもらう。 ○名前、顔写真、学校名などは書き込まない。

◎SNS上で知り合った人に会いに行かない。 ○約束を守らなかったら保護者に返す。 など

SNS やゲームをはじめ、スマホの使い方を考えよう！ めざせ安全レベル5！

スタート

そのスマホ、本当に必要かな？



いいえ



本当に必要なときがきたら持てばいいよね！

はい

安全レベル1

フィルタリングはかかっている？

いいえ



スマホからすぐ設定できるよ！  
わからない場合は、ケータイショップへ！

※法律などで18歳以下の人は、買ったときに「フィルタリングサービス」に入っていることがあります。

はい

安全レベル2

使い方のルールを家族と決めた？

いいえ



まずは家族と一緒に考えるところから始めよう！

はい

安全レベル3

アプリは保護者に内容を確認してもらい、ダウンロードしてもらっている？

こんな被害も… 保護者に内緒でゲームのアイテムを買っていたら、0万円も使ってしまった。



はい

いいえ



大きな失敗をする前に保護者にパスワードを管理してもらおう。

安全レベル4

悪口を書き込まない。悪ふざけの動画をアップしないのは当たり前！

※SNSなどを使って人の心を傷つけると、法律によって「罰」を受けることがあります。  
大きなトラブルを起こしてしまうと、保護者が「責任」をとることがあります。



はい



知らない間に人の心を傷つけてしまう場合もあります。  
まずは保護者が見ても心配しない内容を送ろう！

安全レベル5

自分だけでなく、友だちの顔や家が写っている画像などを気軽にアップしません！

こんな被害も… SNSで知り合った人と連絡をとるようになったら、家の周りを知らない男の人がうろろろするようになってしまい、警察に相談した。



安全レベル5でも危険に巻き込まれることもあるよ。困ったらすぐに身近な大人に相談しよう！

