

子どもの命と心、健康を守るために

よこすか

スマホ・SNS スタンダード

～ 便利さと危うさを理解しよう! ～

中学校保護者用

横須賀市 PTA 協議会
横須賀市立学校長会
横須賀市教育委員会

横須賀市の 4 つの取り組み

- ◎定期的にモラルやマナーについて一緒に考える機会をつくり、思いやりを大切に作る心を育てましょう。
- ◎保護者の責任において貸し与え、話し合いのもと、家庭でルールをつくりましょう。
- ◎午後 **10 時**以降は、使用を控えましょう。
- ◎学齢に応じたフィルタリング機能を必ず利用しましょう。

我が家のルール



ルールの内容例

- 使用時間と利用場所を決める。
- アプリは保護者から了解をもらい、ダウンロードする。
- 「ながらスマホ」を禁止する。(歩きながら、食事しながら、勉強しながら、寝ながら…)
- 約束を守れなかったら返してもらおう。 など
- パスワードは保護者が管理する。
- 個人情報は書き込まない。

4つのルールの解説

～ルールづくりを通して、家族で一緒に考えましょう～

定期的にモラルやマナーについて考える機会をつくり、思いやりを大切にすることを育てましょう。

- どのような行為が人の迷惑になるのか、子どもと話し合い、確認しましょう。
- SNS等を通じていじめや人の心を傷つけることは、時に法律で罰せられることがあることを子どもに伝えましょう。
- SNS等を通じて投稿された内容は、依頼しても削除できないことがあります。現在だけでなく、今後の生活に大きな影響を与えることがあります。

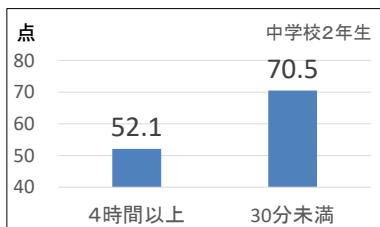
保護者の責任において子どもに貸し与え、話し合いのもと、家庭でルールをつくりましょう。

- コミュニケーション能力や規範意識が未熟な子どもが SNS やインターネットで発信することは、危険が伴います。
- 日頃から子どもが相談できる関係づくりに努め、適切な発言や人間関係ができているか確認しましょう。
- 購入前に家族で一緒に考え、ルールをつくりましょう。
- 保護者がパスワードを管理する等、保護者が確認してから子どもにアプリをダウンロードさせましょう。
- 万一のトラブルの際は、保護者に賠償責任等が求められます。

午後 10 時以降は、使用を控えましょう。

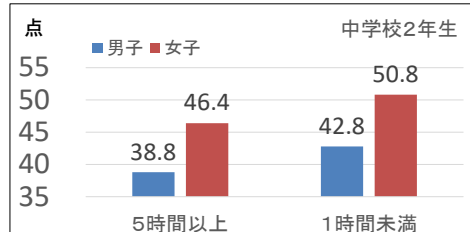
- 厚生労働省から、中学男子の 10.6%、中学女子の 14.3%がインターネット依存が疑われるとの推計が発表され、健康被害が懸念されています。 〔平成 30 年 8 月 31 日厚生労働省研究班より ※ネット依存に関する8項目の質問のうち5項目以上当てはまると回答した生徒の割合で発表〕
- ケータイやスマホの過剰使用による学習面や体力面への影響が報告されています。

学力・学習状況調査との関係は…(数学 A)



「平成 29 年度全国学力・学習状況調査」正答率 (%) とケータイ・スマホ使用時間のクロス集計

映像視聴時間と体力テストとの関係は…

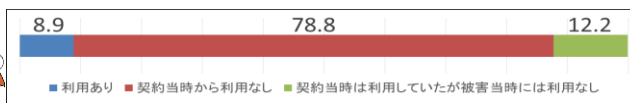


「平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について」より

- 使用時間を守ることは、依存症から子どもを守るだけでなく、自制心や責任感を培うためにも役立ちます。
- 中学生の生活リズムを保つために、横須賀市の子ども達は午後“10時”という共通意識をもてるようにしましょう。

年齢に応じたフィルタリング機能を必ず利用しましょう。

- 法令等により、18歳未満の青少年が利用する場合、原則として購入時に「フィルタリングサービス」の加入、設定が義務付けられています。
- コミュニティサイトを通じて犯罪被害に遭った18歳未満の青少年のうち、9割以上がフィルタリングを利用していませんでした。



「警察庁平成 29 年度上半期被害児童のフィルタリング利用状況」より



横須賀市では、ケータイ・スマホは学校の教育活動に直接必要のない物であることから、校内への持ち込みを原則禁止しています。