

わたしたちの「命」と「心」、「健康」を守るために

よこすか

## スマホ・SNS スタンドアード

～ 便利さと危うさを理解しよう！ ～

横須賀市 PTA 協議会  
横須賀市立学校長会  
横須賀市教育委員会

保護者、友人と一緒に考えよう！

- ◎スマホを持つことが本当に必要か考えよう。
- ◎使い方のルールをつくり、午後 **10 時**以降は使用を控えよう。
- ◎使い過ぎで病気(ゲーム障害など)にならないように  
生活リズムを整えよう。
- ◎アプリは保護者に内容を確認してもらい、ダウンロードしよう。
- ◎自分の発信している情報が本当に適切か考えよう。
- ◎困ったときは、身近な大人に相談しよう。

我が家のルール

友人とつくったルール

ルールの例

- 使う時間と使う場所を決める。 ○「ながらスマホ」はしない。(食事しながら、勉強しながら、寝ながら…)
- パスワードは保護者に管理してもらう。 ○名前、顔写真、学校名などは書き込まない。
- SNS 上で知り合った人に会いに行かない。 ○約束を守らなかったら保護者に返す。 など



スタート

使用目的を明確に答えることができる？

いいえ



持たない勇気も必要！  
本当に必要になったときに  
持てばいいよね！

はい



安全レベル1

フィルタリングはかかっている？

いいえ



スマホからすぐ設定できるよ！  
分からない場合は、ケータイショップへ！

※法律等で、18歳以下の人は購入時に「フィルタリングサービス」に入ることになっています。

はい



安全レベル2

使い方のルールを家族と決めた？  
友人とも決めた？

いいえ



まずは家族と一緒に考えよう！  
また、友人とも決めておけば、  
トラブルの未然防止になるね！

はい



安全レベル3

アプリをダウンロードする前に、保護者にその内容を確認してもらっている？

こんな被害も… 保護者に内緒でゲームのアイテムを買っていたら、0万円も使ってしまった。



はい

いいえ



大きなトラブルに巻き込まれる前に  
保護者に確認してもらおう！

安全レベル4



誹謗中傷を書き込まない。悪ふざけの動画をアップしないのは当たり前！

※SNS上でもいじめや誹謗中傷をすると、法律で罰せられることがあります。

万一のトラブルの際は、保護者に賠償責任等が求められます。



はい



知らない間に人の心を傷つけてしまう場合もあります。  
まずは保護者が見ても問題のない内容を送ろう！

安全レベル5



自分も含め、友人の顔や自宅が写っている画像などを気軽にアップしません！  
SNSで知り合った人と安易に会わない！！

こんな被害も… SNSで知り合った人と連絡をとるようになったら、家の周りに知らない  
男性が現れるようになってしまい、警察に相談した。



安全レベル5でも危険に巻き込まれることもあるよ。困ったらすぐ身近な大人に相談しよう！

