小原台

No.１７１
平成２５(２０１３)年１０月２４日
発行者　小原台小学校PTA
校　長　岩上　一成
PTA会長　吉野　誠司
編　集　広報委員会

社会見学（保健厚生委員会）密着取材 広報誌作り（広報委員会）

5月8日
今回は行き先が決まっていたので、当日の流れを確認しながら、お知らせのプリントを作ります。
その後、定例会などで二回ほど集まり、参加者の確認と領収証の発行をします。
役割の確認やお茶の買い出しなど、当日の準備をします。

6月4日
社会見学当日
参加者の出席を確認した後に、用意していたお茶を渡してバスに乗ってもらいます。
全員が揃ったら、いよいよ出発です。
渋滞など目的地に着くまではドキドキしましたが、予定通りにビール工場に到着。
現地では委員さん達も工場見学をした後、試飲やお昼のお弁当をいただきました。
天気にも恵まれ、楽しい一日になりました。

大成功!!

5月9日
4月の顔合わせから約一ヶ月、今日は定例会です。
ページごとに班を決めて、内容について話し合いをします。

6月
いよいよ取材へ・・
この日は委員会だより班の取材で、地区パトロールに参加しました。
その他の班も行事の予定に合わせて、取材を進めています。

7月
定例会も今回で三回目。
各班の進行状況を確認します。
その後、取材の済んだ行事から、パソコンで編集作業をしていきます。
パソコンの操作など分からないところは、委員さんみんなで協力しながら作業を進めていきます。

9月
この日は原稿の締め切りです。それぞれ出来上がった原稿を誤字などがないか確認します。
それから先生方に校閲をお願いします。
戻った原稿を修正したら、印刷に出します。
出来上がった広報誌は、十月の定例会で仕分けをします。各クラスに配られたあと、みなさんのお手元に届きます。

完成!!

P. ４～５
…シリーズ　食育
おやつ編

市の交通安全教育指導員による交通安全教室が行われました。
交通ルールについてのビデオや、「とびだしダメ!」の紙芝居を真剣な眼差しで見ました。とてもかわいいとんがりコーン君の登場に子どもたちは大喜び。模擬信号機を使い、横断歩道の渡り方や、飛び出しの危険性について学びました。

1年生 交通安全教室 6/10

2年生 やご取り 6/20

夏の訪れを告げるプール開きを前に、2年生が恒例のやご取りを行いました。当日は小雨が降る中、網や虫かごを準備。子どもたちは、やる気満々で、ふくらはぎほどに水抜きされたプールに入り、やごを探しました。「先生、見つけた～」と大きな声で知らせて、先生に見ていただくと、「これはアメンボだよ」と言われて、次こそはとやごを探していました。取ったやごは、廊下で飼育します。廊下にトンボの飛ぶ日が楽しみです。

学校行事

6年生 7/1 薬物キャラバンカー

- 誘惑に乗らない
- NO!と断る勇気
- 1回でも乱用すると脳や身体はもうメチャクチャ!等

スライドとDVDとキャラバンカーを使用し、麻薬・覚せい剤乱用防止センターの井藤さんより薬物の危険性を学びました。

全校 校内演劇鑑賞会 5/22

楽器を使い演者が演奏する"劇団風の子"による「陽気なハンス」という劇を鑑賞しました。体育館の中央に作られた舞台を囲むように子どもたちが座り、演者が３６０度のセットの中を、歌い・踊り・笑いありの物語でした。クライマックスの、お化けが登場する場面では、頭上をかすめるお化けの演出に驚きの歓声があがり舞台と子ども達が一体となり楽しみました。

3年生 歯科指導 6/28

保健所健康づくり課の歯科衛生士さんによる歯科指導が行われました。まずは、3分自分で磨きました。次に、磨き残しがないか、綿棒で赤い薬を塗って、テストしました。最後に、丁寧に1人1人の歯に合った磨き方を、指導していただきました。

横須賀芸術劇場にて、神奈川フィルハーモニー管弦楽団の演奏を聴きに市内16校の5年生が集まりました。楽器紹介では「いろいろな楽器があってすごかった。」「初めてみんなで”さんぽ”をリコーダーで演奏したのに揃ったのがすごかった。」「指揮者が体全体を使っているのがすごかった。」など、子どもたちの感想も聞けました。静かにマナーを守り鑑賞する姿は、さすが5年生でした。

5年生 音楽鑑賞会 6/18

4年生 あんしん館 7/5

震度6強の揺れ、模擬消火器、煙中避難、119番通報の体験。
災害対策本部室、消防指令センター室、防災行政無線室、地下1階の建物の免震システムの見学。いざ地震が起きた時に、どうしたらいいか日頃から考えておくことで、災害から身を守る事が出来ると学びました。緊急時に役立つ情報ばかりですので、ぜひ、皆さんも体験に行ってみてください。

先生が小学校のときに『好き（得意）』だった教科

小学校のときに『好き（得意）だった教科』について、先生方に伺いました。
先生たちの思い出やエピソードを参考に、子どもたちには何にでも前向きに取り組んでほしいですね。

校長先生⇒算数
クラスの誰よりも早く問題を解いていい気分になっていました。そして小数の計算問題のとき、誰よりも早く問題を解いて出したところ、０点でした。え～っ。小数点入れるの忘れてた。それからは見直しをするようになりました。

教頭先生⇒理科
６年電圧の実験で結構無理な実験をさせてもらっていて楽しかったです。しかし3回目の実験器のヒューズをとばした時には「いいかげんにしろ」といってしかられました。。

1-1
藏ヶ﨑先生⇒社会
歴史を知れば知るほど日本や世界の奥深さを感じて、ドキドキ・ワクワクしました。

1-2
池間先生⇒音楽
楽器を演奏することが好きだったので、合奏の学習は楽しく取り組みました。小学校での経験が中学校での吹奏楽部入部につながりました。

2-1
上野先生⇒体育
体を動かすことが好きで、とび箱が得意でした。クラブ活動も体操クラブ（当時はあった）に入り、マット運動などしていました。

2-2
諸星先生⇒体育
友だちと協力して取り組めたのが、とてもたのしかったです。

2-3
三浦先生⇒体育
マット運動ではハンドスプリングに挑戦し、男の子に負けるまいとがんばっていました。また体が柔らかいことをアピールしたくてがんばったら、股関節がポキッとなって、痛いのを我慢して運動しました。

４組Ｂ
石渡先生⇒体育
とび箱やマット運動が大好きでした。とび箱によって微妙に大きさが違い、1～6、7、7、8、8段と重ねて、10段のとび箱をつくり遊んでいました。

3-1
松浦先生⇒理科
植物や生き物が好きで、みんなに内緒で水やりやえさやりをして大きく育てていました。

3-2
土岐先生⇒算数
入学して初めての授業参観が算数でした。頑張って手を挙げたのですが、間違えてしまい・・・涙。その日から算数だけは誰にも負けない！と決心し、いつの間にか好きになっていました。

3-3
小牧先生⇒国語
いろいろな物語を読んだり、主人公の気持ちについて考えたりするのが楽しかったです。

４組Ａ
對馬先生⇒算数
テストが終わった人から外で遊んでいいというルールになっていて、大好きな男の子と二人で早く終わり、外で遊んでいました。

4-1
小島先生⇒算数・体育
●算数⇒テスト前に覚えることが少ないと思っていたから。
●体育⇒ボール運動のときだけは、活躍できたから。

4-2
北村先生⇒体育
逆立ちを練習し、できるようになった倒立前転をひたすらやっていました。

級外
青柳先生⇒体育・図工
体を動かすことが大好きで、体育はいつも張り切って全力でやっていました。図工も大好きで、夢中で物作りをしていました。

級外
山田先生⇒理科
クラスでグラジオラスの球根を植えたとき、双葉のような葉ではなく、まるで刀のような葉が出てきて、とてもびっくりしました。どんなふうに大きくなるのか興味があり、休み時間や放課後にじっと見ていました。

5-1
戸田先生⇒学活
クラスのレクを考えて、ハンドベースやキックベースなどを楽しくやっていました。自分たちで企画するおもしろさを知った教科だったと思います。

5-2
石井先生⇒体育
縄跳びの授業で、クラスで唯一あやとびが跳べなかった私に、クラスのみんながサポートしてくれて、初めて跳べたときの感動は今でも覚えています。

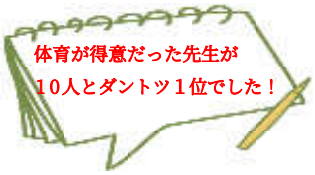
5-3
松本先生⇒体育
マットやとび箱、サッカーなどが好きで、授業中一生懸命でした。当時は全校マラソン大会もあり、がんばっていました。

級外
黒田先生⇒体育
特に球技・器械運動が得意でした。6年生のある日、校庭でとび箱の手本を見せることになり、空に向かって大ジャンプ！とび箱はるか後方へ・・・墜落しました。。。

6-1
遠藤先生⇒国語・音楽
みんなの前で音読をしたり、歌ったりすることが好きでした。でも6年生のとき、一人で歌ったときに思い切り歌詞を間違えました。

6-2
山本先生⇒体育
サッカーをやっていたので、運動は得意でした。球技をする際、シュートを決めるより、パスを多くする方が、先生が喜んでくれていたような気がします。

6-3
森内先生⇒理科
なんでだろう？と思ったことは、とことん興味をもって調べました。帰り道、ありの行列を1時間ながめていたこともありました。



小原台小学校の『食育』について

『食育』の担当　青柳先生に聞きました。

○『食育』の大切さとは？

不規則な食事や生活習慣病の増加、『食』の安全上の問題や、食料自給率の低下、伝統の食文化や『食』を大切にする心が薄れていることなどから、子ども達が元気に、健やかに育つために、『食に対する知識』と『食を選択する力』を習得して、実践できるようにすること。

○　『食育』に関して、小原台小学校の取り組みは？

担任他、栄養士、給食調理員、栄養教諭と協力しながら健康的な食習慣や給食に関する指導を行っている。
（各教科・朝学活・給食だより　など）

さつまいも名人になろう！！

（旬：　９月～１１月）

☆ 食物繊維やカリウムの多いアルカリ性の食品

☆ 加熱に強い性質をもったビタミンＣも含まれている。
（風邪の予防・疲労回復の効果あり）

【目利き】
皮の色のきれいなもの。
表面に傷やデコボコのないもの

【主な生産地】
鹿児島県（全国の４割）

【保存方法】
新聞紙に包んで常温保存（寒さに弱いので、冷蔵庫は×）

その他の旬の食材も覚えてみよう！

◆野菜　：かぶ・まつたけ・かぼちゃ・さといも

◆くだもの　：　柿・りんご・くり・いちじく

◆魚　：　さんま・さけ・さば

旬とは？考えてみよう！！

それぞれの野菜・果物・魚などには旬があります。

- 他の時期より新鮮で、おいしく食べられる時期
- 市場に出まわるため、値段も安価になりやすい
- 旬の時期には充実した栄養価をもちます。
（それ以外の時期は、旬の時期に比べると数分の一の栄養価しかありません。）

今は旬が感じられにくくなってきていますが、栄養価の高い旬の食材を体にたくさん取り入れてください。

シリーズ　食育
おやつ編

旬の食材を旬に食べよう！

― おいしく　栄養価が高く　経済的 ―

食育とは　・・・

様々な経験を通じて
『食に関する知識』と
『食を選択する力』を取得し
健全な食生活を実践できる
人間を育てること

子どもの頃から、
☆ 食べ物に対する興味を育て、
☆ 自分で自分の健康を考えることができ、
☆ 食べ物を選び、体調を整えることができる
ようにしてあげたいですね！
家庭で手軽にできる『食育』は体験させてあげることです。
買い物や料理のお手伝いなどは取り組みやすいのではないでしょうか。

担当者も
子どもと一緒に
つくってみました！

そこで！
おうちの方と子どもと、コミュニケーションを取りながらできる、旬の食材を使った‘おやつのレシピ’をご紹介します。

旬の食材を使っておやつを作ってみよう！

― さつまいものカップケーキ ―

材料　さつまいも　・・・・・・・　３００ｇ
　　マーガリン　・・・・・・・　３０ｇ
　　砂　糖　・・・・・・・　５０ｇ
　　牛　乳　・・・・・・・　１００ｃｃ
　　たまご　・・・・・・・　１個
　　ホットケーキミックス　・・　１袋（１５０ｇ）

タネはちょっと
固めぐらいが
ちょうど良いかも！

≪作り方≫

① さつまいもは皮をむき、角切りにして
　レンジでやわらかくする。
　（５００Ｗで約５分）

② ①のさつまいもを１００ｇ残してつぶす

③ ②に砂糖・マーガリン・牛乳を入れ、まぜる。

④ ③にたまごとホットケーキミックスを入れ、まぜる。

⑤ ④をアルミカップ７分目まで入れ、残しておいた
　さつまいもを入れる。

⑥ １７０°のオーブンで２０分焼き、完成！

オーブンは熱いから気をつけて！

広報委員会

平成２４年度広報紙コンクール
奨励賞　受賞式　６／７

皆さまのご協力により、広報紙がみごと奨励賞を受賞いたしました。

広報誌が出来るまで

～取材風景～

～定例会風景～

広報誌が皆さまのお手元に届くまでを写真で紹介いたします。

委員会だより

運営委員会

講演会　５／２３

テーマは「落語と情報教育」
教頭先生が、高座に上がり落語の「じゅげむ」の冒頭を熱弁！
授業の良い進め方を、落語やパネルを使って、分かりやすく説明して下さいました。

ＰＴＡ総会　５／２３

会員７８３名、委任状提出４６１名、総会出席３３名。
事業報告、決算報告等の読み上げ、運営委員の皆さんからの一言もあり、団結力を感じました。

学級委員会

夏休み親と子の工作教室　８/１８

プロの大工さんの指導を受けながら、保護者の方と真剣な眼差しで、汗をかきながら取り組んでいました。
世界で１つだけの温かみのある作品を作る子どもたちが、輝いていました。

保健成人委員会

社会見学　６／４

アサヒビール　神奈川工場
朝８時にバスが出発！
東名高速にのり足柄にある工場に到着。
一日、1万6千本のビールを作る工場はとても綺麗で、まるで高級ホテルのようでした。

工場見学後は、お楽しみの試飲＆リッチな幕の内弁当をいただきました。
日常を忘れてしまいそうな一時を過ごし、帰りは海老名ＳＡで、自由行動！
家族へのお土産も買うことができました。

フラダンス体験講習会

９／２

体育館からALOHA・ＯＥ（曲）～♪
素敵な衣装（パウ＆レイ）を身につけ、お母さん達が、一時のハワイアン気分を味わいました。
ゆったりした音楽とは違い、実際踊ってみるとかなりハード。
フラダンスで爽やかな汗を流しました。

校外委員会

地区パトロール　６／１７

地区の方々と、浦賀警察のお巡りさんと共に、通学路における子どもたちの安全のため徒歩でのパトロールを行いました。
今年は、通学路の看板が古くなった物を、一部取り替えました。

夏休みあけの旗振り指導
8／26～30

地域の方と一緒に、校外委員が子どもたちの安全を見守りました。

校外だより

通学路を中心に「小原台」「みかん台」「二葉・2コース」の4つに分かれて、地区パトロールを行いました。

参加者：町内のみなさま、警察関係者、校長先生
1年生の保護者(4名)、校外委員(21名)

危険な箇所などを発見・確認しましたが、自分たちの住んでいる町なのに知らないこともありました。
今回、すべての通学路をまわる事が出来ませんでした。確認できなかった場所もまわってみたら、なにか発見する事が出来るのではないかと思います。

また町内のみなさまが、普段からいろいろな場所で細かく見まわりをしていただいている事がわかり、とてもありがたく思いました。

私たちも地区の方々と一緒に、子どもたちの安全確保のために、努力をしていきましょう。

小原台小学校校外委員一同

ベルちゃんの会のいちにち

7月10日 9:30より、PTA会議室にてベルちゃんの会の活動を取材させていただきました。

①集める

②切る

ハサミで形を整え、テープでかけたところを手直しします。

*四角に切ると扱いやすいです。
*小さなマークは大きめに切り取ると数えるのにも楽です。
*切り損なっても、半分以上残っていれば有効です。
(ベルマーク番号と点数があるもの)

*インクカートリッジ・トナーカートリッジは使い切ってから、液漏れするのでインクの出るところにセロハンテープを貼って出してください。

③仕分ける

ベルマーク番号順にカップケースに入れます。

④計算する

専用トレイから取り出し、点数ごとにまとめて計算します。

⑤整理袋

ベルマーク番号ごとに封筒に入れて、合計点数を記入。

⑥マークを送る

7月までの累計は

539，949．7点

おかげさまで、たくさんのベルマークがあつまりました。
これからも、ご協力よろしくお願いいたします。

♪ベルちゃんの会より♪

いつもありがとうございます。
楽しくやっていますので、
おてつだいに来てみてください。