

浦郷 だより 第218号

ベルマークポスター

入選作紹介...12

楽食会レポート...2

学級レクレポート...3

今どきの浦小生[第2回]

...4,5

茶話会レポート・落し物・

各種お知らせ等...6

平成24年12月18日発行 横須賀市立浦郷小学校PTA広報委員会
〒237-0063 横須賀市追浜東町2丁目14番地

ベルマークポスター入選作の紹介



夏休みの宿題として子どもたちに描いてもらったベルマークポスター、
たくさんの応募の中から最優秀賞・優秀賞・学年賞の各作品が決定しましたのでご紹介します。
入選作は職員室横に掲示してありますので、学校へお越しの際はぜひご覧ください♪

また、そのほかの作品は各地区の浦郷小PTA掲示板に掲示されます。
通勤やお買物のついでに、お子さんの作品を探してみてもいいでしょうか。



最優秀賞

背景のパズルが1ピースずつ丁寧に描きこんである会心作です。



優秀賞

パッと目を引く鮮やかさが素敵なデザインです。



たくさんのご応募ありがとうございました！今後もベルマーク活動へのご協力をお願いします。
←←←学年賞の紹介は次ページです。

6月から7月にかけて、各学年のレクが行われました。学年学級委員の方々が企画してくださったレクは、それぞれに楽しく盛り上がったようです。

赤・青・黄の3組に分かれて、お玉レースではボールを落とさずに運べるようがんばりました。大玉ころがしでは、大人と子どもが組になって一周しましたが、勢い余って転ぶ子もいました。運動会を思い出して応援にも熱が入りました。とても楽しいひとときを過ごしました。



1年生

親子で楽しく
学級レク
レポート
1～5年生



7月18日(水) 体育館にて
お玉レース・大玉ころがし



2年生

7月12日(木)
体育館にて 綱引き

まず子どもたちが各クラス2チームに分かれ、計2チームのトーナメント戦で競いました。次に、保護者がクラス対抗で競いました。その後、保護者の勝者と子どもたちの優勝チームが対戦しました。

子どもたちの応援にも熱が入り、体育館が熱気に包まれました。最終戦は、手を抜かなかった保護者チームの圧勝に終わりました。親子で楽しいひとときを過ごしました。

レクの後に配っていただいた飲み物はとてもおいしかったですね！楽しいレクを企画・準備してくださった学年学級委員のみなさま、企画実行にご協力くださいました先生方、お忙しい中参加いただきました保護者のみなさま、ありがとうございました。なお、6年生のレクは2月に行う予定です。



3年生

6月29日(金)
体育館にて ミニ運動会

ミニ運動会はクラス対抗で開催されました。とび箱を跳んだり、平均台をわたったり、障害物レースです。各クラスの応援も白熱しました。わずかの差で1組の勝利でした。とても楽しかったです。



4年生

6月14日(木)
体育館にて 追っかけ玉入れ

運動会と同じく赤・青・黄の3チームに別れ、皆元気一杯、カゴを背負い逃げる先生や保護者が追いかけて玉入れをしました。

ケガの無いように「走らない、下投げ」、保護者は更に「利き手で投げない」というルールを決めました。大変盛り上がり、黄色チームが勝利、運動会の雪辱(?)を果たしました。負けた2チームは体育館の雑巾がけをしました。



5年生

6月27日(水)
体育館にて 追っかけ玉入れ

大人も子どもも、走る走る！

4つの組に分かれ、カゴを持った委員のお母さん・先生が、体育館の中を走り回り、それを追いかけて玉を入れ、数を競いました。低学年のころに比べると、体つきも体力もすぐく成長したなと思います。一日であり、我が子たちと楽しく過ごせた日でもありました。



学年賞



ベルマークを
どんどん集めよう！
必ず切り取ってね！



11月のベルマーク収集にご協力いただきありがとうございました。現在集計中です。結果は次号でお知らせします。

参加者は30名でした。教頭先生のごあいさつに始まり、栄養士の芳川先生から給食についてのお話をうかがいました。

毎日430食の給食を、わずか3名の調理員さんで用意されますが、安全、安心な食事を提供するために、80項目ものチェックがあるそうです。

この日のメニューは、ごはん、ツナそぼろ、からしあえ、りんごヨーグルト、牛乳で、どれもおいしくいただきました。

気になる残量ですが、今回の残量は少なく、メニューによって変動があるそうです。特に野菜料理のときは残量が多いとのこと。家庭でもいろいろな野菜を食事に取り入れると良いかもしれませんね！

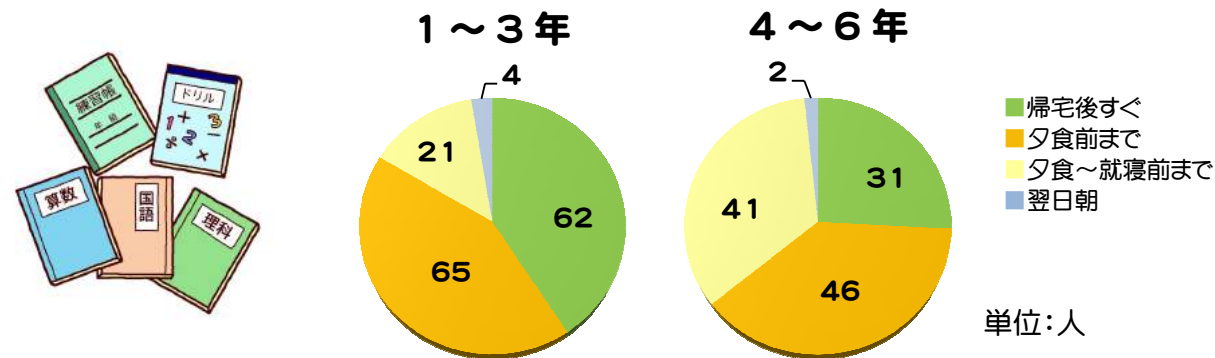
子どもたちの様子を垣間見ることができ、給食を食べながら昔を思い出し、とても有意義な時間をすごしました。



保健成人委員会による楽食会
9月28日(金)

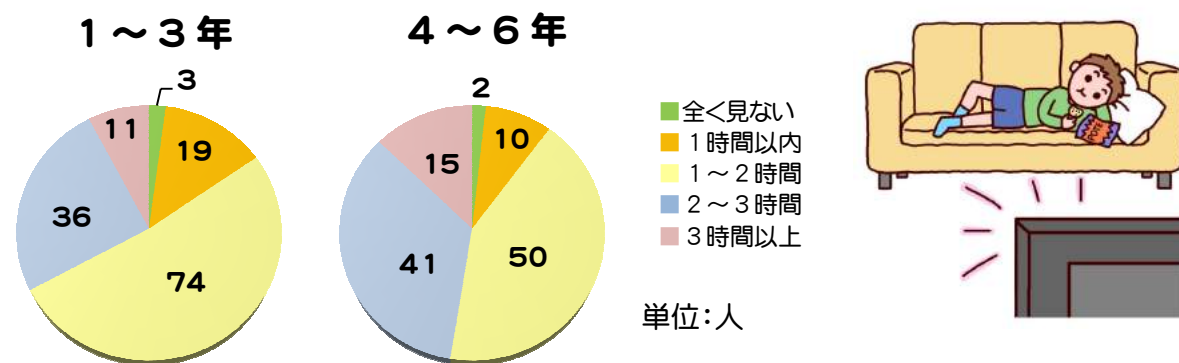
【2】子供たちの下校後の生活について

(1)宿題はどのタイミングでしますか？



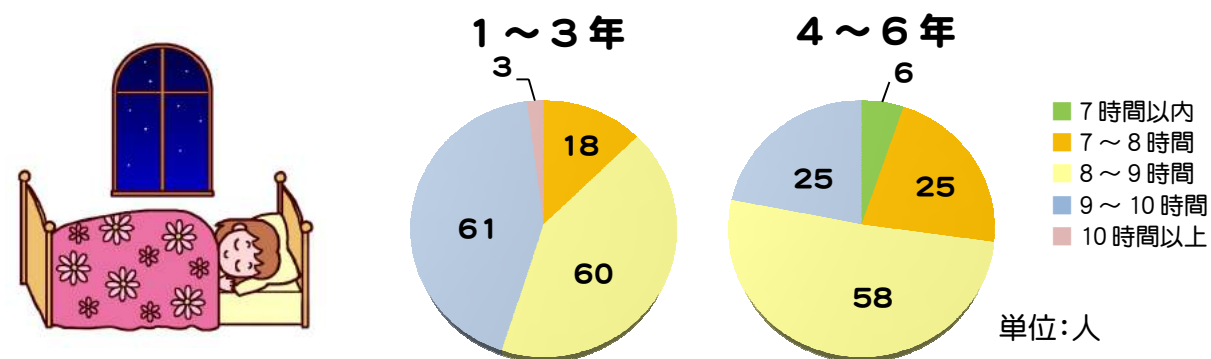
低学年は夕食までに宿題を終わらせる子どもが多く、高学年は夕食後に取り組むパターンも増えています。

(2)帰宅後のテレビ視聴時間はどれくらいですか？



学年差がなく2時間前後のTV視聴が多いようです。どんな番組が好きなのでしょう。気になりますね～。

(3)睡眠時間は何時間くらいですか？



どの学年も、9時間前後の睡眠時間が圧倒的に多いです。たっぷり眠って、明日の元気につなげましょう。

澤田先生に聞きました!

●朝ごはん、なぜ大切なの?

朝ごはんは、体温を上昇させ、体は1日の活動の準備を整えます。脳のエネルギー源となるブドウ糖(ごはんやパンなどの炭水化物が体内で分解されたもの)は、体内にたくさん蓄えておくことができません。朝ごはんを食べないと、エネルギー不足でイライラしたり、集中力がなくなります。朝ごはんを毎日食べている子の方が良い成績だった!というデータも出ています。

●「寝る子は育つ」って本当?

本当です。成長ホルモンは、体の成長をうながすホルモンで、夜眠っている間にたくさん出ます。特に成長期の子どもは、夜9時から12時の間は、他の時間の2倍も出ると言われています。この時間にぐっすり眠っていることが大切です。本当はもっと背が伸びるはずだったのに、寝る時間が遅かったり寝不足だったりして伸びなかったら…残念ですね!

「早寝、早起き、朝ごはん」大切にしたいですね!

第2回 テーマ…生活習慣について

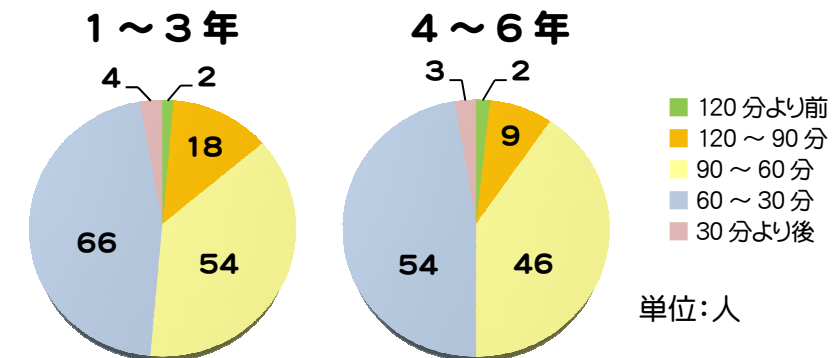
このコーナーでは、保護者アンケートを通し浦郷小の子どもたちの実態に迫ります。

10月に実施しました「生活習慣に関するアンケート」の結果と保健室の澤田先生にお聞きした朝食と睡眠の豆知識をお届けします。お忙しい中たくさんのご協力ありがとうございました。(複数回答含む)



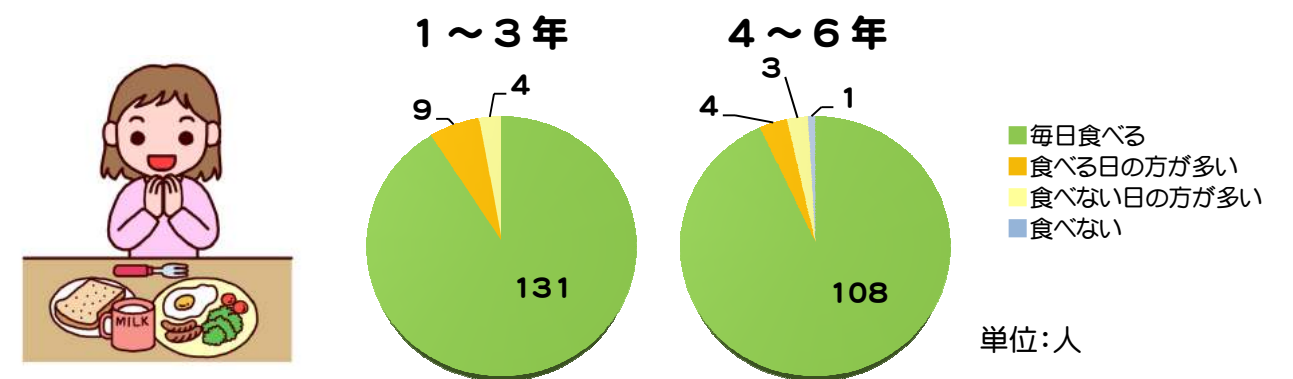
【1】子供たちの登校前の生活について

(1)朝、学校に出かける何分前に起床しますか？



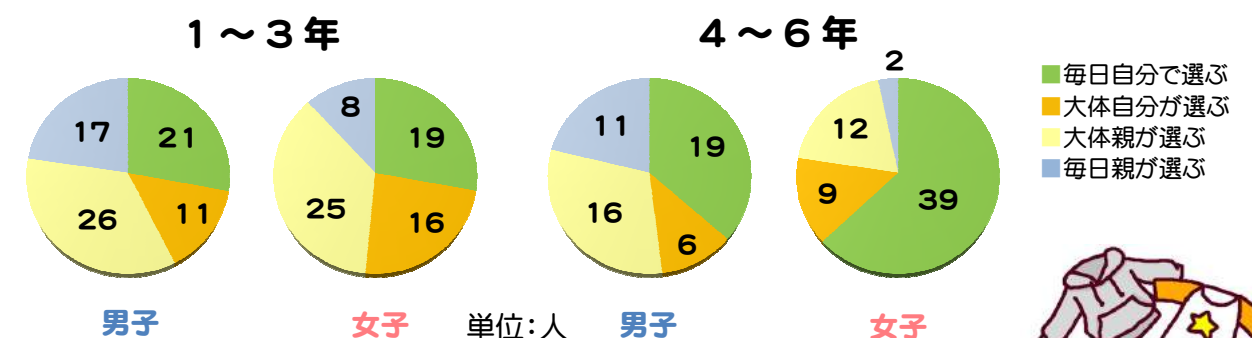
学年差はなく、平均1時間前くらいに起きる子どもが多いようです。意外と皆さん早く起きているんですね。

(2)朝食は食べますか？



朝食は学年の差がなく、食べている子どもが多いようです。しっかり食べて元気に過ごして欲しいものです。

(3)学校に着ていく服は誰が選びますか？



唯一、男女の差がありました。女子はオシャレ心が芽生えるのでしょうか？

学年があがるにつれ自分で服装を選ぶ子どもが増えているようです。男子は学年の差がなく、こちらの予想より親に選んでもらう子どもが多いようです。

9月21日(金) 学年学級委員会による 校長先生を囲んでの茶話会



約二時間半にわたって、興味深い内容を楽しくお話していただきました。

いくつか挙げると…

いじめや教師力の問題、英語教育などは、メディアでもよく見かけますが、浦小の現状を語ってくださいました。

また、校長先生がかつて教員だった頃のお話や、当手手がけられた学級通信も見せていただきました。

他にも、毎年のように夏休みに工事が入る理由や、職員室の様子が垣間見えるお話など、盛りだくさんでした。

学校・先生方の思いや取り組みを知り得る機会はなかなかないので、とても意義ある会だったと思います。

茶話会は、決して堅苦しい場ではないので、次の機会には、ふるって参加ください。

落とし物コーナー

12月4日現在、落とし物コーナーにあった物を紹介します。心当たりのある方は、早めの回収をお願いします。(正面玄関入って2階の広場です)

登校や休み時間などで体を動かした後に、暑くなって上着を脱いだら…というケースが多くなります。持ち物には必ず記名をしておくようにしましょう。



- 1) チャンピオンウィンドブレーカー 紺とオレンジ 140cm
- 2) アディダスジップアップトレーナー 赤・白・黒ボーダー 140cm
- 3) チェックシャツ オレンジ系 150cm
- 4) チェックシャツ 赤・紫系 Lサイズ
- 5) ナイキタートルネックトレーナー グレー Sサイズ



1月22日(火)

学年学級委員会による講習会
「肉まん作り」開催!

こちらは申し込みを締め切りました。
多数のご応募ありがとうございました。

とてもおいしい肉まんが作れます。
申し込みされた方、どうぞ期待!

2月9日(土)

PTAによる
餅つき大会開催!

お楽しみに!

※詳細は後日
お知らせいたします。



PTAからの
お知らせ

行事予定

12月

20日(木)給食終了
25日(火)冬休み開始

1月

7日(月)冬休み終了
8日(木)授業開始
9日(木)給食開始

2月

21日(木)
2・4・6年生
授業参観・懇談会
26日(火)
1・3・5年生
授業参観・懇談会

3月

1日(金)6年生を送る会
19日(火)
お別れ式・卒業式
25日(月)修了式

