

わ か た け

横須賀市立武山中学校
横須賀市武3-31-1
編集 PTA 広報委員会
発行 平成23年11月吉日



防災ビデオ鑑賞



消火器放出訓練



消防隊員による指導

地域連携防災デー



屋上より梯子車で
生徒会長と畑中先生が
救出されました



今！この時！絆を信じて！



7月8日（金）学校と地域をつなぐ防災訓練が行われました。この地域連携防災デーは一般的な避難訓練ではありません。地域の役員の方と中学校の担当教員による打ち合わせや準備期間を経て、防災デーに臨んでいます。武山付近には、活断層があり、いつ地震による大災害が起きてもおかしくない状況です。それに加え近年この地域の家庭も両親の共働きが多くなっていること、小学生以下の子どもたちやお年寄りも多いことを考えると、災害時に一番力になるのが中学生であり、地域の方も大いに期待をしているということからの連携なのです。中学生の力を信じ、いざという時に助け合うことが出来る様に大事な行事となっています。また武山中学校区には町内行事のお手伝いなどを行うボランティア組織もあり、日頃から地域の方々との連携をとっています。



次のページより地域に帰ってからの行動を取材していますヨヨヨ

湘南武山シーサイド町内会

消防隊員の震災支援の現場での話の後、各学年に分かれ、主旨や説明を聞きそれぞれ行動開始！



3年生は食事の係

今回参加の生徒50名と大人15名分の炊出しを行いました。
(豚汁とおにぎり！)



2年生は安否確認

分散して各家庭を1件1件廻り安否確認の練習を行いました。

「武山中学です！」

「安否確認の練習に来ました！」



1年生は防災庫

毎年恒例になっています防災庫の中身の確認とトイレ設営！自分達で説明書を見て組立てます。



(昨年組み立てた2年生もやってみたところ、さすが2年生！ 1年生のタイムの半分くらいで組立てました。やはり経験が大事！)

須軽谷町内会



薪割りから始まり、ご飯を炊き、カレーを作りました。当日は校長先生も来られ、一緒に食事しました。

災害用にローソク作りも行いみんな真剣に取り組んでいました。



小田和町内会



西行政センターにて社会的弱者体験を行いました。いざと言う時、相手の立場にたった介助が出来る様に！



太田和中町内会



防災庫の中を確認！

会館清掃！雑巾がけ



公園清掃！



山科台町内会



防災用具の説明を聞きました



町内会館いっぱいの生徒達



公園清掃ではたくさんのゴミを回収しました



地域の方々よりカレーの差入れ

武町内会



武町内会は人数が多く全学年での行動が出来ず、学年毎でいろいろな体験学習をおこないました。

武山中学校の卒業生の看護師の方が、宮城県女川町の被災地に行った時のお話をしてくださいました。津波被害の写真をしたり、被災者、特に子ども達の様子など聞いたりしました。



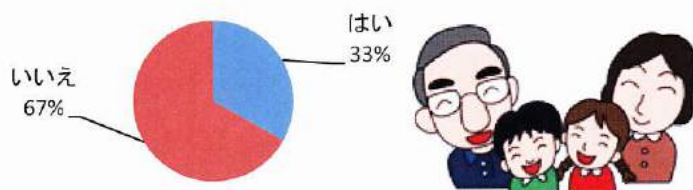


確認しよう！ 備えよう！



(PTA会員の方にアンケート調査をし、453名の回答をいただきました。)

***もし災害が起きた時、家族や身近な人との安否確認方法を決めていますか？**

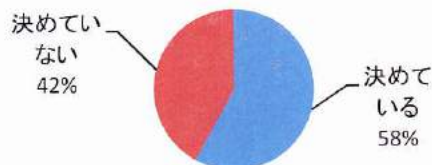


「はい」の回答の方は、どんな方法で・・・？

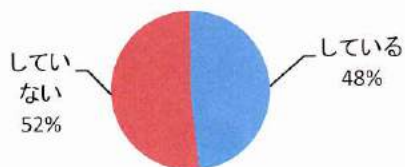
(多かった回答)

- * 171 伝言ダイヤル
- * 地域指定の避難場所
- * 家族で集合場所を決めている
- * 近所のお宅に中継役を依頼している

*** 自宅以外の場所へ避難しなければならない時、家族と落ち合う場所を決めていますか？**



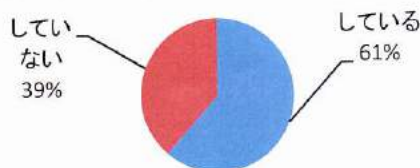
*** 非常持ち出し用品は、準備されていますか？**



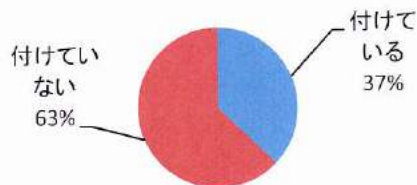
*** 持ち出し品を準備されている方は、点検を定期的に行っていますか？**



*** 家庭で非常時に水や食料など、備蓄はされていますか？**



*** 家具などに転倒防止器具は取り付けられていますか？**



*** 震災前と後で、何か変わった事がありましたらお書きください。⇒**

アンケートに、ご協力いただき、ありがとうございました。

ほとんどの方が、食料品などの備蓄は、2～3日分用意との回答でした。

なかには、1カ月分用意されている方もいました。

どんな品物でしょう？ (多い回答)

- | | |
|---|-------------|
|  | ① 懐中電灯 |
|  | ② 水 |
|  | ③ 薬 |
|  | ④ 食料品 |
|  | ⑤ ラジオ |
|  | ⑥ 電池 |
|  | ⑦ ろうそく |
|  | ⑧ コンロ |
|  | ⑨ 軍手 |
|  | ⑩ トイレットペーパー |
| | ⑪ 生理用品など |

*** 3月11日の震災が起きた時、どこにいて、一番最初に何をしましたか？**

☆どこに・・・自宅、会社、車、学校・・・など

☆何を一番にしたか？・・・何もできなかった、ドアや窓を開けた、トイレに避難した、家族に連絡をした、近所の人と外に集まった、火の元の確認と元栓を止めた、ラジオをつけた、急いで家に帰った、職場にて避難誘導をした、子どもを学校へ迎えにいった・・・など

防災意識が高まった、家具の固定をした、持ち出し品の用意をした、トイレに水を置く、備蓄水の用意をした、小銭を持ち歩く、津波の恐怖、節約節電をする、一日一日を大切に過ごす、感謝の気持ちをもつ、食べ物を大切に、命の重さを考える機会が増えた、外出時に飴と笛を持ち歩く、人生観が変わった、災害が起こった時の帰宅経路を調べた・・・など



備えあれば憂いなし



(最重要)非常持出品チェックリスト(1次持ち出し品)

災害発生時にすぐ持ち出して避難するためのものです。

入れるものは必要最低限にし、自分で持ち運べる重さにどめましょう。

Chek	必要 個数	品 名	ポイント
		非常食	水や加熱の必要のないものを、 最低1人1食分用意。
		飲料水	ペットボトルで数本。
		ラジオ(AM/FM)	AM・FMの両方入るものが便利。
		懐中電灯	できれば1人1台。
		予備電池	
		医薬品	ガーゼ、脱脂綿、包帯、三角巾、 絆創膏、はさみ、マスク、消毒液、 下痢止め、風邪薬、解熱剤、 目薬、常備薬など
		衣類	替えの衣服、下着、靴下、 タオル、靴、軍手など
		貴重品	現金(千円札と小銭)、印鑑、 通帳(又は番号の控え)、 健康保険証、証券、権利証書、 運転免許証、母子手帳など
		ティッシュペーパー	トイレットペーパーもぜひ用意。
		ウェットティッシュ	
		生理用品	
		使い捨てカイロ	冬場の必需品。
		生活必需品	眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯など
		ヘルメット等	防災頭巾など頭を保護できるもの

非常持出品チェックリスト(2次持ち出し品)

避難生活が長引く場合に家から持ち出すもの、又は自宅で避難生活を
送るために備えるものです。

Chek	必要 個数	品 名	ポイント
		非常食	米、レトルト食品、菓子、ジュース、 嗜好的なもの など
		飲料水	1人1日3ℓ×3日を目安。 ホリタンクなどにストック。
		調理用品	食器、カセットコンロ、ガスボンベ、 固形燃料、電磁調理器具 など
		キャンプ用品	簡易トイレ、簡易テント、レジャーシート、 寝袋 など
		家族の貴重品	アルバム、ビデオテープ、記念品など
		乳幼児用品	粉ミルク、哺乳瓶、スプーン、フォーク、 離乳食、お尻拭き、ガーゼ、おもちゃ ベビーバス(衣装ケース) など
		ラップ	
		食器類	紙皿・紙コップ
		ドライシャンプー	
		液体石鹸	
		キャリーカート	
		折畳式水タンク	
		ロープ	
		スコップ	
		ボール	
		ナイフ・ライター	
		レインコート	

- ◎家族構成によって必要なもの、数は変わります。その時にあったものを定期的に見直しまとめておきましょう！
- ◎防止フィルムでガラス飛散を防ぐ！(ガラス屋さんに頼む事もできますが、フィルムを買って自分で貼ることもできる)
- ◎家族との連絡方法を確認しておきましょう！(家族と連絡をとるために「家族のスケジュール表」を作ろう！)
- ◎スリッパを家族分、用意しておくとも良い。(就寝時は近くに靴を用意しておくのも良い。)
- ◎一週間は、自力で生きのびる分の食料と水を常備しましょう！

使う水の量を知ろう

- ・トイレ ……1回ひねると ⇒ 約15ℓ
- ・歯磨き ……1人1回コップ3杯として ⇒ 約0.6ℓ
- ・炊 飯 ……4合のお米を4回といってお釜へ ⇒ 約8ℓ
- ・飲み水 ……普通のコップ1杯 ⇒ 約0.2ℓ

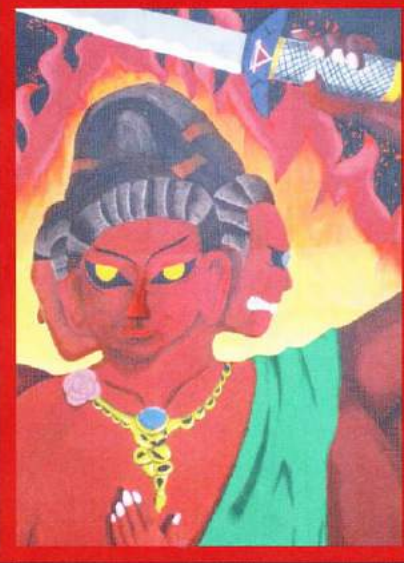
- ・お風呂 ……一般家庭の風呂桶に入る水の量 ⇒ 約180ℓ
- ・洗 濯 ……標準型の全自動の機械で1回分 ⇒ 約110ℓ



2011・9・23

平成二十三年度横須賀市立武山中学校
体育祭

立看板:美術部制作



な ま は げ

守護神阿修羅

猛 虎 様



スローガ: 生徒会制作



プログラム : 1年学級委員制作



2年
棒旗取り



1年
台風の日



3年
騎馬戦



大縄跳び結果 (全校)

優勝	3-5	105回
2位	3-6	98回
3位	2-6	95回





選手宣誓



吹奏楽部



エール交換



リズムダンス部



二人三脚



綱引き



60 m 走



障害物競争



1000 m 走



1500 m 走



クラスリレー



カラーリレー

表彰式

競技賞・応援賞 **青軍**



デコ賞

黄軍

二冠

やったあ！！

校長先生
素敵！

余裕の笑顔(^。^)

陰で支えて
いただいた
方々・・・

放課後のデコ活動！！

生徒会：スローガン制作

朝のお掃除

朝の肉体労働・・・

美保委員会制作

みんな集中！
～決勝審判～

用具係

お昼休みの
ライン引き

一日お疲れ
様でした
！(^^)！

長浜フィールドワーク 5/27

『深めよう！自然と仲間 そのきずな』

1年生は、『深めよう！自然と仲間 そのきずな』のスローガンのもと、長浜フィールドワークに行ってきました。午前中のレクリエーションではクラスが一丸となりゲームやリレーに盛り上がり、雨が上がった

午後は荒崎まで班ごとにウォークラリーを行い、自然とふれあい仲間とのきずなを深めることができました。初めての学年行事は、ルールを守り仲間との協力など大きな成長を感じましたが、バス内や遊び方のマナーに課題がありました。成果と課題を確認したフィールドワークでした。

学年主任 綾部先生より



横浜社会見学 5/31

自分の将来の職業は・・・！？

2年生は、総合的な学習のテーマ『職業理解』のもと、地元では見学できない特殊な事業所(裁判所・税関・新聞社・県警・JICA)を見学しました。

事業所では挨拶もしっかりしていて、話を聞く姿勢がとても良かったと褒

めていただきました。横浜市内の班別行動でも、事前に委員会等で確認したルールやマナー等も 99%達成でき、男女仲良くリーダーの指示で楽しく行動できました。集団としての質が高くなって来たようです。10月には職場体験に行きます。今回の見学と合わせて、自分の将来の進路を考える機会になればと考えています。

学年主任 水戸先生より



神奈川新聞社



おいしい！



横浜税関



これも おいしい！



神奈川県警察本部





3年生

関西修学旅行

5/27~29

奈良京都

貴重な体験学習！



記念撮影「はい・チーズ！」



雨・雨・雨



新幹線で…楽しいな！



豪華な夕食



金閣寺…素晴らしい！



雨の関西修学旅行

「楽しかった！」「おもしろかった！！」すなおな気持ちが言葉となって返ってきました。学校を離れ関西の彼地で過ごした3日間はいへん思い出深いものとなりました。法隆寺・東大寺大仏殿・清水の大舞台・金閣寺、1000年を超える本物の悠久の歴史を目の当たりにしてみんな感激しました。

実行種委員会が決めた約束もほぼ守れ、楽しく落ち着いた気持ちで行程をこなすことができましたのも良かったです。タクシーの運転手さんとの交流や河村さんの「能」学習も心を豊かにしてくれました。

時節がらほぼ3日間とも雨でしたが（3日目は大雨）、それを吹き飛ばすみんなの元気、あこるパワーに学年の特質を再確認、次はいよいよ体育祭です。パワーを生かして頑張りよう。

3年 学年主任 茶木晃一



PTA活動日記

6月8日 水曜日 ☀️

成人委員主催 サワードリンク講習会

お酢を使って夏バテ対策にサワードリンクを作りました。



6月20日 月曜日 ☁️

21日 火曜日 ☀️

校外委員主催 声かけ運動

みんな気をつけて帰ってね！！



6月24日 水曜日 ☀️

学年委員主催 高校見学ツアー

今年の参加者は100名を超えました。
どこの高校がわが子の母校になるのかな？



三浦学園リビング室



明光高校実習室



パン食い競争



罰ゲーム

AKB48「会いたかった」

7月2日 水曜日 ☀️

運営委員主催 スポーツレクリエーション

武中学区のPTA会員による恒例の
スポーツレクリエーションが行われました。
負けたチームは罰ゲームが・・・

7月7日 木曜日 ☁️のち☀️

保健委員主催 パン試食会&

丸瀬校長を囲む会



弁注1番人気
日替わり弁当

今年はバイキング形式で試食会



校長先生のお話

『好きなものがあればどんな
困難でも乗り越えられます。』

7月13日 水曜日 ☀️

学年委員主催 中学生の性を考える講演会&

校外委員主催 携帯電話の使い方



今井先生のわかりやすい病気の
説明を真剣に聞く生徒達。



携帯電話の思わぬ
トラブルなどを教えて
いただきました。



講師の
今井ウメズクリニック
院長今井一夫先生



講師の横須賀市
PTA協議会
インターネット・ケータイ
問題対策委員会
委員長の
赤羽根丈行さん