



平成 23年
(2011年)
9月27日
No. 35

わかばの丘

大塚台小学校

PTA

広報委員会



「おはようございま～す。」と、風の子たちの元気な声が響き渡る朝の大階段。一日の始まりです。

便利で豊かに過ごせる『今日』に、感謝の気持ちを忘れずにいたいですね。



目次 P2…大塚台のスタッフに聞きました

～出身地の良いとこ教えて！！～

P4…あっ、地震だ！！ いつ何がおこるかわからない毎日。こんなときどうするの？

P7…平成 vs 昭和の御馳走対決

P8…編集後記 その他

大塚台のスタッフに聞きました 出身地の良いとこ教えて!!

大塚台のスタッフから、貴重な情報をゲット!

オススメの名産品、観光地、方言など、ふるさと自慢をしていただきました。
お取り寄せするもよし、家族旅行にいくもよし、方言の楽しさに目覚めるもよし!
日本の良さを再認識しませんか?

- ① 名産品
- ② 観光スポット
- ③ ユニークな方言

オススメポイント

二見ヶ浦の夫婦岩



福岡県

- ① 筑紫もち 明太子 とんこつラーメン 梅ヶ枝餅
- ② 二見ヶ浦の夫婦岩 油山の夜景 太宰府天満宮
- ③ ちかつぱ・・・とても ~ぱい、~か・・・語尾 がんばりーよ・・・頑張りなよ



美味しいそうな
ものがいっぱい!

吉野ヶ里遺跡



佐賀県

- ① 丸ぼうろ 羊かん
- ② 吉野ヶ里遺跡
- ③ きゅーのしゃーはきやーのしゅん ・・・今日のおかずは貝の味噌汁 がぱいきつかー・・・とてもつかれた

さつま揚げ



鹿児島県

- ① 芋焼酎 さつまいげ 百合の花 さとうきび
- ② 指宿市の砂むし温泉 桜島
- ③ だからよ・・・そうだよね



松山道後温泉



一六タルト



愛媛県

- ① 一六タルト 坊ちゃん団子
- ② 坂本龍馬記念館 松山道後温泉 (日本最古の温泉)
- ③ かいや・・・大変 すごい



ハーバーランド



兵庫県(神戸市)

- ① 明石焼き そばめし
- ② ハーバーランド 六甲山の夜景
- ③ ~しとるで・・・~をしている



山口県

- ① ふぐ
- ② 関門海峡
- ③ ~ほっちや・・・語尾

高知県

- ① さわち(皿鉢)料理 有田焼や九谷焼の大皿に刺身や鰯のたたきや寿司等、季節の旬を盛りこんだ料理を盛ったもの
- ② 桂浜(龍馬像がある)
- ③ ~ぜよ・・・語尾



桂浜の龍馬像

柘の実せんべい



岐阜城



いももち



北海道

- ① いももち
- ② 羊ヶ丘展望台
- ③ ザンギ・・・から揚げ



少年よ、
大志を抱け!

弘前城



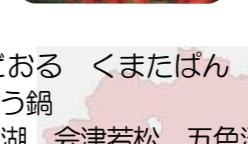
くじら餅



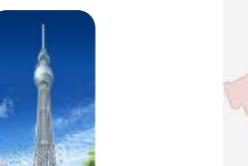
くまたばん



ハワイアンズ



くまたばん



スカイツリー



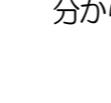
- ① 納豆
- ② 鹿島サッカースタジアム
- ③ ごじゃゅっぺ・・・いい加減なやつ



神奈川出身の
先生が
多いみたいだね

岐阜県

- ① 柘の実せんべい
- ② 岐阜城
- ③ 知らん・・・知らない 分からん・・・分らない



兵庫県(神戸市)

- ① 明石焼き そばめし
- ② ハーバーランド 六甲山の夜景
- ③ ~しとるで・・・~をしている



東京都



東京都

- ① 月島のもんじゃ
- ② スカイツリー
- ③ しゃくえん・・・百円

かりんとうまんじゅう

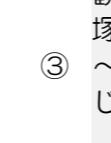


ネイビーバーガー



神奈川県

- ① かりんとうまんじゅう 海軍カレー 葉山牛鳩サブレ しゅうまい キャベツ トマトメロン ネイビーバーガー
- ② 鎌倉 城ヶ島 猿島 ソレイユの丘 海の公園 觀音崎 小網代の森 鷹取山 田浦梅林 塚山公園 花の国
- ③ ~じょん、~だべ・・・語尾 じでんしゃ・・・自転車



横須賀市 名の由来は…

須賀(砂地、砂浜)の横を意味するところから“横須賀”になったと言われています。



わかばちゃんとはじめよう！

わが家の安全対策・防災対策

～家族のために いまできること～

家中を総点検！

- 家具や家電製品に『転倒防止器具』を付けてしっかりと設置しましょう。
- 食器棚などはガラス扉が割れても飛散しないよう『飛散防止フィルム』を貼っておきましょう。
- 『家族分の懐中電灯』を備えておくと便利です。
- 『消火器』を備えましょう。

安心できるくらしのために
みんなで確認してみよう！

ひとりひとりに 防災カードを作ろう！

防災カード

氏名		性別		年齢
住所				
電話		携帯		
血液型		備考		
家族の集合場所				
家族の避難場所				

緊急時の連絡先

氏名		続柄	
住所			
電話			
氏名		続柄	
住所			
電話			

※コピーしてつかってね。備考欄には、アレルギーや持病の有無などを記入しましょう。

※個人情報の取り扱いに、ご注意ください。

防災について家族で話そう！

- 大きな災害時など、いざという時に家族で集合する待ち合わせ場所や対策を決めおきましょう。
- 子どもに家族の連絡先が分かるように話しておきましょう。
- 子どもだけのときに火を使わせないようにしましょう。
- 日ごろから近所の人とあいさつをかわしたり、お互いの顔を覚え合いましょう。

いつ何がおこるかわからなり毎日。
こんなとき どうするの？

あっ、
地震だ！！

ひとりでいる時に
大きな地震が来たら
どうしよう？

スーパーで地震にあったら

- カゴやカバンで頭を守る。
- 棚の転倒や落下物に注意し離れる。
- あわてて出口へ走らない。
- お店の方の指示にしたがう。



ペットに名札を
つけましょう



表：ペットの名前
裏：飼い主の名前
電話番号

迷子になんでも
安心だワン

通学路や公園にいる時の注意点

- ブロック塀や自販機からすぐ離れる。
- 上から落ちてくる物に注意し頭を守る。
- 揺れの様子を見ながら遊具から離れる。
- 自転車などからは降りて手で押して歩く。



おうちで地震にあったら

- 大きなテーブルの下へもぐる。
- クッションなどで頭を守る。
- 割れたものには近づかない。
- 揺れがおさまったら近くの大人に声をかけ、ひとりでいることを伝える。



準備しておこう！非常持ち出し袋

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10円玉硬貨 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 応急医療品 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> 予備の電池 |
| <input type="checkbox"/> 家族の写真 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> 保険証のコピー |
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ろうそく |
| <input type="checkbox"/> カイロ | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> マッチ |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 非常食 |
| <input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先リスト | |
| <input type="checkbox"/> 笛（ふえ） | |



…必要に応じて…

生理用品 おむつ 薬



停電時、公衆電話ではテレカが使えなくなるんだって！

防災用品点検の日

関東大震災が起きた9月
1日、そして12月1日、
3月1日、6月1日は防災
用品点検の日です。

懐中電灯や携帯ラジオな
どに使用する乾電池、非常
食の賞味期限などを、この
日に点検しましょう。

前触れもなくやってくる
のが天災です。年に4回、
3ヶ月に一度は、ご家庭や
職場などで改めて確認して
みてはいかがでしょうか？



みんなで節電しよう！
簡単エコレシピ

ちくわ納豆



(4人分)
調理時間 10分

*材料

ちくわ4本、万能ねぎ1本、納豆1パック、
きゅうり 1/2本、しょうゆ 小さじ1

*作り方
①ちくわはタテに切り、横に半分に切る。
②きゅうりは5mm角のさいの目切りにし、
万能ねぎは小口切りにする。

③納豆と②をあえて、しょうゆを加える。
④ちくわを器に見立て、③を盛りつける。



ツナ缶ユッケ



(4人分)
調理時間 10分

*材料

キャベツ 大2枚、卵黄 4個分、
万能ねぎの小口切り 少々
A…マヨネーズ 大さじ4・牛乳 小さじ4
ごま油 小さじ1・しょうゆ 小さじ1.5

*作り方
①キャベツはせん切りにする。
②器に①のキャベツ、汁気をきいたツナ缶、
卵黄の順に盛り、万能ねぎを散らす。

③Aを合わせてかけ、全体を混ぜ合わせる。





校長先生にインタビュー

大塚台小学校は震災時の避難所に指定されています。
震災当日の避難所の様子を校長先生に伺いました。



「被災地で児童を亡くされた教職員のお気持ちを思うと涙が出ます」と校長先生。

Q 翌週から通常通りに授業が再開されましたが、何か影響はありませんでしたか？

計画停電の影響で、6年生にとつては小学校生活最後の給食が牛乳とパンになりました。それでも不満を言つことなく、パンがあるだけでも幸せな感じでくれたと思います。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

私たちにできることは、今後も起こりうる災害に備えることです。田いじから防災について家族で話し合う時間を持つたらいいですね。

Q 避難された方はどのくらい過ごしましたか？

マットや毛布などをすべて出して暖をとつていただきました。十名ほどの職員が残り、ほとんど寝ずに対応にあたりました。混乱はなく、皆さん落ち着いて行動されていました。

Q 避難された方はどのくらい過ごしましたか？

田いじから備えている乾パンを配りました。市からの要請で、イオンからは飲料水やパンを届けていただきました。

未曾有の大災害となつた東日本大震災から半年が過ぎました。震災当日は地域の方や旅行者など百名以上の方が避難し、アリーナで一夜を過ごされました。

Q 食料はどうされましたか？

田いじから備えている乾パンを配りました。市からの要請で、イオンからは飲料水やパンを届けていただきました。

理科室のカセットコンロを使い、温かい飲み物を頂いたときはホッとしました。

Q 子どもたちの様子はどうでしたか？

保護者の迎えを待つ間、上級生は飴を配ったり、小さなお子さんに声をかけてくれたり、子どもたちも良い形で協力してくれていました。

Q 今後の取り組みは？

今後の経験を、将来に向かって意味のあることとしてとらえ、既に行つた引き取り訓練や、アンケートを生かしていきたいと思います。

これからも被災地に思いをはせ、節電節約を心がける指導をしていきます。

イナイ
171で安否を確認！



★災害伝言ダイヤルの使い方★

伝言を残したいとき 171⇒1⇒自宅の電話番号

伝言を聞きたいとき 171⇒2⇒自宅の電話番号

毎月1日と防災週間（8/30～9/5）、防災ボランティア週間（1/15～1/21）に試すことができるので、子どもと一緒に練習してみましょう！

※固定電話、公衆電話、携帯電話から利用することができ、通話料金がかかります。

「ああ よかった」のために

子どもと離れている時に地震がおきると、まず心配になるのが子どもの安否です。

電話が通じにくくなるので、電話以外の連絡手段を考え、話し合っておきましょう。

日ごろから家族でお互いの外出先を伝えれる習慣をつけ、万が一の時に備えておきましょう。



平成vs昭和 御馳走対決

大人になった今、毎月の給食献立表を見ながら『懐かしい～！』『給食をまた食べたい～！』なんて思うことはありませんか？保護者の方にとっては、給食は懐かしい思い出ですよね。

また、毎日悩んでしまう食事のメニュー。保護者が食べたいメニューと、子どもたちがリクエストするメニューが違っていたり・・・。今の子どもたちと、保護者が子どもの頃とでは、嬉しかった御馳走に違いはあるのでしょうか？

そこで！各学年の子ども50名と保護者50名にアンケートをお願いしました。保護者の方々には、小学生の頃を思い出してもらいましょう。平成vs昭和の御馳走対決開始！！



給食編

金
銀
銅

低学年	高学年	保護者
カレーライス	揚げじゃがいものそぼろ煮	ソフト麺
ドライカレー	揚げパン	揚げパン
デザート	カレーライス	カレーライス

ABC スープや横須賀独自のチャッフスイも多数回答ありました！



僕はきなこ味がいいな♪

家ご飯編

金
銀
銅

低学年	高学年	保護者
スパゲッティ	ハンバーグ	手巻き寿司
オムライス	カレーライス	スパゲッティ
ぎょうざ	ラーメン	ハンバーグ

ホットプレートを利用した家の鉄板焼きも人気がありました！



外食編

金
銀
銅

低学年	高学年	保護者
お寿司	お寿司	ハンバーグ
チャーハン	ハンバーグ	オムライス
焼き肉	焼き肉	焼き肉

子どもたちに大人気のお寿司！回転寿司の普及により気軽に楽しめますね



うちも昨日食べに行ったよ♪

皆さん、いかがでしたか？子どもたちの外食人気メニューには、お寿司が堂々の1位！給食や家ご飯の人気メニューは、今も昔も変わりません。

最近は、習い事などで家族と一緒に食事が出来ない子どもも増えてきているそうです。

子どもにとっては家族で食卓を囲む食事が、一番の御馳走なのかもしれません。時にはそんなひとときがあったらいいですね。



